

La COVID -19 et les survivants du cancer: Que dois-je savoir?

La COVID-19 est un nouveau virus qui s'est maintenant propagé à travers le monde. Nous savons que ce virus a inquiété tout le monde. Pour les survivants de cancers de l'enfant, de l'adolescent et du jeune adulte, nous savons que l'inquiétude peut être encore plus élevée.

En tant que survivant du cancer, vous devez prendre des précautions supplémentaires. Ci-dessous, vous trouverez quelques faits qui réduiront vos chances d'attraper l'infection ou de la transmettre à d'autres, et vous aideront à savoir ce qui est possible de faire si vous pensez être atteint de la COVID-19.

En tant que survivant du cancer, suis-je à risque accru de développer la COVID-19?

- La COVID-19 est très contagieuse et peut se propager rapidement au sein de la population à moins que des précautions ne soient prises
- Bien que beaucoup de choses restent inconnues concernant la COVID-19, les informations actuelles suggèrent que vos antécédents de cancer à eux seuls n'augmentent pas votre risque de développer une infection à la COVID-19
- Cependant, vous pouvez avoir un risque accru de contracter la COVID-19 si votre immunité aux infections virales est diminuée en raison de:
 - Certaines conditions de santé, telles que la maladie chronique du greffon contre l'hôte
 - Certains médicaments, tels que les corticostéroïdes ou les immunosuppresseurs utilisés pour traiter les maladies auto-immunes (par exemple, l'asthme, le lupus et l'arthrite) ou les médicaments qui empêchent ou traitent le rejet de greffe ou d'organe (par exemple, après une greffe de moelle osseuse ou d'organe solide)
 - Traitement actuel ou récent (au cours des 6 derniers mois) par chimiothérapie

En tant que survivant du cancer, suis-je à risque accru de complications si je contracte la COVID-19?

- Il y a actuellement peu d'informations disponibles sur les survivants du cancer qui ont développé une infection à la COVID-19
- D'après ce que l'on sait sur les autres maladies respiratoires virales, il est probable que les survivants qui ont des problèmes de santé chroniques affectant le cœur ou les poumons soient plus à risque de complications s'ils développent une infection à la COVID-19. Il s'agit notamment de conditions telles que:
 - Fibrose pulmonaire (cicatrisation pulmonaire) ou maladie pulmonaire chronique
 - Cardiomyopathie (muscle cardiaque affaibli) ou maladie coronarienne

Vivre en santé après le traitement pour un cancer pédiatrique

- Il est également possible que les survivants qui ont reçu des traitements qui peuvent endommager le cœur ou les poumons présentent un risque accru de complications s'ils développent une infection à la COVID-19. Ces traitements comprennent:
 - Chimiothérapie à base d'anthracycline (comme la doxorubicine et la daunorubicine)
 - Chimiothérapie à la bléomycine, au busulfan, à la carmustine ou à la lomustine
 - Zone d'irradiation incluant le cœur ou les poumons, y compris l'irradiation corporelle totale (TBI) et l'irradiation de la poitrine, des aisselles, de l'abdomen ou de la colonne vertébrale
- De plus, d'après ce que l'on sait dans la population générale, certains problèmes de santé peuvent augmenter le risque de complications liées à l'infection à la COVID-19. Il s'agit notamment de conditions telles que:
 - Le diabète
 - Maladie cardiaque
 - Hypertension artérielle
 - Maladie pulmonaire (asthme, emphysème, maladie pulmonaire obstructive chronique [MPOC])
 - Maladie rénale chronique nécessitant une dialyse
 - Maladie du foie
 - Fumer ou vapoter
 - Obésité sévère (indice de masse corporelle [IMC] de 40 ou plus)
 - Avoir plus de 60 ans

Si vous avez l'une de ces conditions, il est important de s'assurer de maintenir votre situation de santé sous contrôle le plus possible. Si votre réserve de médicaments pour ces conditions est basse, contactez votre professionnel de la santé pour obtenir des renouvellements.

Comment se propage le virus COVID-19?

- Le virus se propage en entrant en contact avec des gouttelettes du système respiratoire d'une personne infectée.
- Ces gouttelettes peuvent jaillir du nez ou de la bouche d'une personne infectée (comme quand elles parlent, toussent ou éternuent) et elles peuvent parcourir environ 6 pieds.
- Les gouttelettes peuvent alors rester sur les surfaces où elles atterrissent, comme sur les comptoirs. Si la personne infectée a touché les gouttelettes avec ses mains (comme en s'essuyant le nez ou en se couvrant la bouche en toussant), les gouttelettes peuvent être transférées sur d'autres surfaces, telles que les poignées de porte, les interrupteurs d'éclairage, les téléphones, les claviers, robinets d'eau, poignées de pompe à essence, etc.
- Si une gouttelette infectée entre en contact avec vos yeux, votre nez ou votre bouche, elle peut vous infecter. Et ce, que la gouttelette proviennedirectement de la personne infectée ou que vous touchiez une surface infectée.

Comment puis-je me protéger contre l'infection?

- **Suivez les principes de la distanciation sociale**
 - Gardez 6 pieds de distance entre vous et d'autres personnes, si possible
 - Évitez les rassemblements sociaux et les foules
 - Évitez les transports en commun (comme les bus et les métros)
 - Restez à la maison autant que possible et éloignez-vous de toute personne malade
- **Pratiquez une bonne hygiène:**
 - Lavez-vous les mains très fréquemment - au moins une fois par heure lorsque vous êtes éveillé - avec du savon et de l'eau pendant au moins 20 secondes à chaque fois. Cela inclut lorsque vous êtes à la maison.
 - Évitez de toucher vos yeux, votre nez et votre bouche
 - Nettoyez les surfaces les plus fréquemment touchées, comme les téléphones, les claviers, les poignées de porte, les interrupteurs d'éclairage et les comptoirs à l'aide de lingettes antibactériennes ou de nettoyants ménagers au moins une fois par jour.
 - Ne serrez pas la main ou n'embrassez pas d'autres personnes
 - Ne partagez pas des articles ménagers (tels que des tasses et des serviettes) avec d'autres
- **Prenez bien soin de vous:**
 - Mangez bien
 - Faites le plein de sommeil
 - Réduisez le stress autant que possible
 - Si vous travaillez ou êtes aux études, demandez à travailler ou à suivre des cours à la maison. Obtenez une lettre d'appui de votre équipe médicale, si nécessaire.
 - Suivez les recommandations sur la COVID-19 des autorités nationales et / ou locales

Quels sont les symptômes de la COVID-19?

- **Les symptômes les plus courants sont:**
 - Fièvre
 - Toux
 - Essoufflement ou difficulté à respirer
- **Les symptômes peuvent également inclure:**
 - Fatigue
 - Douleurs
 - Nez qui coule
 - Gorge irritée
 - Diarrhée ou nausée
 - Perte de goût ou d'odorat

Que dois-je faire si je ne me sens pas bien et que je pense que je pourrais avoir la COVID-19?

- Si votre situation est non-urgente, appelez à l'avance pour obtenir des conseils médicaux avant de visiter votre professionnel médical ou l'hôpital, afin que vous puissiez déterminer les prochaines étapes nécessaires
- Assurez-vous d'informer votre professionnel médical que vous êtes un survivant du cancer
- Si vous souffrez de problèmes de santé chroniques ou prenez des médicaments qui augmentent le risque de contracter une infection à la COVID-19, assurez-vous d'en informer votre professionnel de la santé.
- Si vous avez des problèmes de santé chroniques qui peuvent augmenter votre risque de complications liées à l'infection à la COVID-19 (par exemple, des problèmes cardiaques ou pulmonaires, ou diabète), assurez-vous d'en informer votre professionnel médical
- Si on vous a dit que le traitement contre le cancer que vous avez reçu vous expose à un risque élevé de problèmes pulmonaires ou cardiaques (comme les radiations thoraciques ou certaines chimiothérapies), assurez-vous d'en informer votre professionnel médical.
- Apportez votre résumé du traitement du cancer avec vous si on vous dit d'aller à la clinique ou à l'hôpital

Y a-t-il autre chose que je puisse faire?

- Nous reconnaissons que c'est une période stressante pour tout le monde
- Les informations sur la COVID-19 continuent de changer quotidiennement
- Veuillez parler à votre équipe de suivi à long-terme de toute question ou inquiétude que vous pourriez avoir pendant cette période

Des informations supplémentaires sur la santé des survivants d'un cancer pédiatrique sont disponibles à l'adresse suivante:
www.survivorshipguidelines.org

Noter: Dans la série Health Links, le terme « cancer pédiatrique » signifie un cancer qui se présente pendant l'enfance, l'adolescence, ou le début de l'âge adulte. La série de fiches Health Links est conçue pour informer les survivants d'un cancer pédiatrique sur des sujets touchant leur état de santé, quel que soit l'âge auquel ce cancer soit survenu pendant l'enfance, l'adolescence, ou le début de l'âge adulte.

Décharge de responsabilité et avis relatif aux droits de propriété

Introduction to Late Effects Guidelines et Health Links: « Long-Term Follow-Up Guidelines for Survivors of Childhood, Adolescent, and Young Adult Cancers » ainsi que les fiches « Health Links » qui les accompagnent ont été développés par le Children's Oncology Group en collaboration entre le Late Effects Committee et Nursing Discipline. Ils sont maintenus à jour par le Long-Term Follow-Up Guidelines Core Committee du Children's Oncology Group et les groupes de travail associés. **À titre d'information seulement :** Le terme « Contenu informatif » désigne tout contenu et toute information à l'intérieur de chaque document ou série de documents en provenance du Children's Oncology Group concernant les effets tardifs du traitement et des soins du cancer, ou intitulé « Long-Term Follow-Up Guidelines for Survivors of Childhood, Adolescent, and Young Adult Cancers » ou « Health Link », que ce soit sous forme électronique ou imprimée (y compris tout format numérique, courriel, ou téléchargement du site web). Tout Contenu informatif est donné à titre d'information seulement et ne remplace pas l'avis d'un médecin ni le suivi médical, le diagnostic, ou le traitement par un médecin ou autre professionnel de la santé

À l'attention des patients souffrant de cancer (ou si cela concerne un enfant, à l'attention des parents ou tuteurs) : Veuillez obtenir l'avis d'un médecin ou d'un autre professionnel de la santé qualifié pour toute question concernant l'état de santé; ne vous fiez pas au Contenu informatif. Le Children's Oncology Group est un organisme de recherche et ne pourvoit pas de prise en charge ni de traitement médical individualisé.

À l'attention des médecins et autres professionnels de la santé : Le Contenu informatif ne remplace pas votre bon jugement clinique ni votre avis professionnel et n'exclut pas les autres critères légitimes pour le dépistage, conseils pratiques, ou interventions concernant certaines complications liées au traitement du cancer pédiatrique. Le Contenu informatif ne tient pas non plus à exclure toute autre procédure de suivi raisonnable. Le Contenu informatif est conçu à titre de courtoisie et non comme document unique pour guider l'évaluation des survivants de cancers pédiatriques. Le Children's Oncology Group reconnaît que les décisions particulières sont le privilège du patient, de sa famille, et du professionnel de la santé.

Aucun test particulier, produit, ni procédure n'est spécifiquement endossé par le Contenu informatif, le Children's Oncology Group, ses membres ou associés.

Aucune garantie d'exactitude ni d'exhaustivité : Quoique le Children's Oncology Group ait fait tous les efforts nécessaires pour s'assurer de l'exactitude et de l'exhaustivité du Contenu informatif en date de publication, aucune garantie ni représentation, expresse ou implicite, n'est faite concernant l'exactitude, la fiabilité, l'exhaustivité, la pertinence, ou l'actualité du Contenu informatif.

Aucune responsabilité de la part du Children's Oncology Group et des parties liées/ Entente d'indemnité et de dégageant de toute responsabilité en ce qui concerne le Children's Oncology Group et parties liées : Le Children's Oncology Group ainsi que ses affiliés, membres affiliés, ou associés n'assument aucune responsabilité en ce qui concerne les dommages découlant de l'utilisation, l'examen, ou l'accès au Contenu informatif. Vous acceptez les termes d'indemnité suivants : (i) les « Parties indemnisées » incluent les auteurs et contributeurs au Contenu informatif, ainsi que tous les dirigeants, directeurs, représentants, employés, agents et membres du Children's Oncology Group et de ses organismes affiliés; (ii) en utilisant, examinant, ou accédant au Contenu informatif, vous acceptez, à vos propres frais, d'indemniser, de défendre, et de dégageant de toute responsabilité les Parties indemnisées de toute perte, préjudice, ou dommage (incluant les frais d'avocats et autres frais) résultant de toute réclamation, démarche, poursuite, procès, ou demande en lien avec ou provenant de l'utilisation, l'examen, ou l'accès au Contenu informatif.

Droits de propriété : Le Contenu informatif est protégé par la loi internationale concernant les droits d'auteur et de toute autre propriété intellectuelle tant aux États-Unis que mondialement. Le Children's Oncology Group détient les droits exclusifs sur le contenu, le titre, et les intérêts du Contenu informatif et revendique tous les droits d'auteur et de propriété intellectuelle prévus par la loi. Il est entendu par la présente que vous respectiez le transfert de tous les droits en faveur du Children's Oncology Group en prenant certaines démarches dans un deuxième temps, telles que la signature de formulaires de consentement et d'autres documents légaux et la limitation de toute dissémination ou de reproduction du Contenu informatif.