

癌症治疗后的肾脏健康

肾脏是重要的器官，负责过滤血液中的废物，控制血压，刺激红细胞的产生。儿童癌症的治疗有时会损害肾脏。了解肾脏的功能是很重要的，这样您才能保持您的肾脏尽可能的健康。

肾脏是如何工作的？

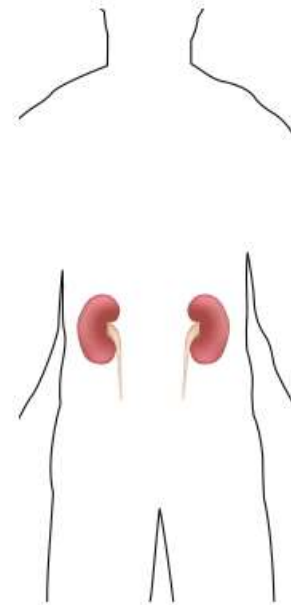
肾脏是两个豆状的器官，每个都有成人拳头大小，位于胸腔下方，靠近背部中部。肾脏每天过滤大约195升的血液，去除有害的物质和多余的水，并保留血液中重要元素(如钙、钠和钾)。过滤作用发生在肾脏内部的微小单位，称为肾单位。每个肾脏大约有100万个肾单位。血液被肾脏过滤后，多余的水分和废物就变成了尿液。尿液通过称为输尿管的管道从肾脏流到膀胱。然后膀胱储存尿液，直到尿液被填满，然后废物通过尿道排出体外。

如何测量肾功能？

肾功能是以百分比来衡量的。两个正常的肾脏占肾脏功能的100%。一个肾脏提供大约50%的肾功能。只要一个肾保持健康，一个人可以用一个肾过正常的生活。当肾功能下降到正常水平的50%以下时，出现健康问题的风险就会增加。当肾功能下降到20%以下时，严重的健康问题更加频繁。如果肾功能下降到15%或更低，透析或移植则是必要的。

什么儿童癌症治疗方法可以导致肾脏问题？

某些儿童癌症的治疗方法有时会导致肾脏问题。可能还有其他的危险因素会增加肾脏损害的几率。如果您有以下任何一个危险因素，您应该格外注意保持您的肾脏健康：



涉及肾脏的辐射，包括：

- 肾(肾或附近)辐射
- 腹部辐射
- 全身照射(TBI)

某些可能导致肾脏损害的药物，包括：

- 顺铂
- 卡铂
- 异环磷酰胺
- 某些用于治疗细菌和真菌感染的抗生素，例如妥布霉素，庆大霉素，两性霉素
- 某些用于治疗移植抗宿主病的药物，如环孢霉素和FK-506(他克莫司)

其他可能增加肾脏问题的风险因素包括:

- 肾切除术(手术切除一侧肾)-见相关健康链接“单肾健康”
- 可能影响肾脏的疾病,如高血压、糖尿病或涉及肾脏的肿瘤
- 尿路问题,如尿路感染频繁,尿路肾脏反流,或其他尿路异常
- 膀胱切除术(去除膀胱)——这增加了慢性尿路感染和其他肾脏问题的风险

肾脏问题的症状和体征是什么?

- 浮肿,尤其是脚和脚踝的肿胀(水肿)
- 红细胞计数低(贫血)
- 高血压
- 有严重肾脏问题迹象的人,如水肿、低红血球计数和高血压,也可能有其他症状,包括疲劳、恶心和呕吐、困倦、皮肤瘙痒或头痛。

建议采取什么后续行动?

- 至少每年进行一次体检,包括血压检查。
- 进行肾功能(血尿素氮和肌酐)和电解质(血盐)的血液测试

在您的第一次长期随访中(完成癌症治疗2年后)。如果发现问题,请遵循您的医护工作者的建议。血盐和矿物质含量低的人可能需要服用补品(由医疗保健机构开出的处方),这对长期健康很重要。例如,持续低水平的血镁会导致心脏问题。

- 如果您做过膀胱切除术(膀胱切除),您还应该每年至少接受一次泌尿科医生(泌尿系统专家)的评估。

我能做些什么来保持我的肾脏健康?

- 喝大量的水,尤其是在运动的时候,在户外晒太阳的时候和炎热的天气里。
- 如果您有尿路感染的症状(小便时烧灼感、比平时尿得更频繁/或有急迫感想小便),立即打电话给您的医护工作者。
- 谨慎使用非甾体类消炎药。这些药物包括含有阿司匹林、布洛芬、对乙酰氨基酚或萘普生的止痛药或发热药(非处方药或处方药)。众所周知,这些药物会导致肾脏损害(止痛药性肾病),特别是当服用过量,两种或两种以上的药物与咖啡因或可待因合用并长期服用时。如果您需要长期治疗疼痛的药物,一定要和您的医护工作者讨论替代方案,并选择对肾脏无害的药物。

由维吉尼亚州，里士满，弗吉尼亚联邦大学/梅西癌症中心 Anne Mauck 注册护士，护理学硕士，CPNP，撰写。

由 E. Clifton Russell，医学博士；Nancy L. Dunn，医学博士；Gita V. Massey，医学博士；Vimal Chadha，医学博士；Elizabeth Hall，CPNP；Kevin C. Oeffinger，医学博士；Wendy Landier，博士，CPNP；Daniel M. Green，医学博士；Melissa M. Hudson，医学博士；Smita Bhatia，医学博士，公共卫生学硕士；Catherine L. Woodman，医学博士；Josée Pacifico，注册护士，注册精神科护士共同审阅。

简体中文的翻译由广州妇女儿童医疗中心血液肿瘤科提供。

有关儿童癌症康复者的其他健康信息，请访问：

www.survivorshipguidelines.org

注意：在整个 Health Links 系列中，术语“儿童癌症”用于指定儿童期、青春期或成年早期可能发生的儿科癌症。Health Link 旨在为儿科癌症的康复者提供健康信息，无论癌症是发生在童年、青春期还是成年早期。

免责声明和所有权声明

晚期效应指南和 Health Link 简介：儿童、青少年和年轻人癌症康复者的长期随访指南和随附的 Health Link 是由儿童肿瘤学组制定，当中包括晚期效应委员会和护理学科的共同合作，由儿童肿瘤学组长期随访指南核心委员会及其相关工作组维护和更新。

致癌症患者（若患者是儿童，致他们的父母或法定监护人）：如果您对医疗状况有任何疑问，请咨询医生或其他合格医疗服务提供商，不要依赖信息内容。儿童肿瘤学组是一个研究机构，并不提供个性化的医疗护理或治疗。

致医生和其他医疗服务提供商：信息内容并非旨在取代您的独立临床判断，医疗建议，或排除其他合法的筛查，健康咨询或儿童癌症治疗特定并发症干预的标准。信息内容也不打算排除其他合理的替代性后续程序。信息内容是出于礼节而提供的，但并不是评估儿童癌症康复者的唯一指导来源。儿童肿瘤组明白每个患者护理的决策都是患者、家属和医疗保健提供者的特权。

任何特定的测试，产品或程序均不由信息内容、儿童肿瘤学组或附属方或儿童肿瘤学组成员认可。

不声称准确性或完整性：尽管儿童肿瘤学组已尽一切努力确保信息内容在发布之日是准确和完整的，但对于内容的准确性、可靠性、完整性、相关性或及时性不做任何明示或暗示的保证或陈述。

对儿童肿瘤组和相关方的部分责任/对儿童肿瘤组及相关方免于承担赔偿责任的免责声明：儿童肿瘤组或其任何关联方或其成员对因使用、审查或访问信息内容而造成的损害不承担任何责任。您同意以下免责条款：(i) “免责方”包括信息内容的作者和贡献者，所有官员、董事、代表、员工、代理人以及儿童肿瘤组和附属组织的成员；(ii) 通过使用、审查或访问信息内容，您同意自费处理任何和来自使用、审查或访问信息内容的所有因素，诉讼原因，诉讼或要求造成的所有损失，责任或损害（包括律师费和费用），并同意免责和维护免责方，免“免责方”承担赔偿责任。

所有权：信息内容受到美国和全球版权法和其他知识产权法的保护。儿童肿瘤学组保留信息内容的移动版权和其他权利、所有权和利益，并主张法律规定的全部知识产权。您在此同意帮助儿童肿瘤学组保护所有版权和知识产权，以便儿童肿瘤学小组在以后采取额外行动，其中包括签署同意书和法律文件以及限制信息内容的传播或复制。