

## 癌症治疗后的周边神经病变

### 什么是周围神经病变？

周边神经病变，或周边神经（脑或脊髓外的神经）的损伤，是化疗药物的潜在副作用。周边神经病变可能导致手或脚感到痛楚、刺痛、麻痹或虚弱。虽然是肌肉或关节感到不适，但真正受损的却是控制肌肉的神经。神经是由特殊的细胞组成，这些细胞会负责传递来回大脑、脊髓和身体各部位的信息。每条神经都有髓鞘包围，髓鞘就像一层绝缘体涂层般包围着神经，而神经的损伤通常由髓鞘的分解引起。除此之外，神经的损伤亦可能是由某些直接对神经细胞造成的创伤或压力引起，例如肿瘤或手术。周边神经病变的症状通常在治疗期间开始并持续，而非迟发。一般来说，症状会在停止治疗后减轻；但对一部分康复者而言，症状亦可能会持续数月至数年不等。

### 症状

- 通常在手或脚上出现的灼热、麻刺或刺痛感觉
- 对疼痛或温度麻木或敏感
- 对触碰极度敏感
- 突然的剧痛
- 平衡力或协调性转差
- 失去反射动作
- 肌肉无力
- 走路姿势有明显变化

肌肉无力可能在足弓和手掌附近开始发生。某些动作可能变得困难，例如书写、扣钮、系鞋带或抓住对象等。另外，提起脚掌的肌肉可能会变弱，而且可能会失去身体的反射动作，导致脚掌的前部无法提起。这可能会导致平衡力或协调性转差，尤其当您疲倦时，这将会显得比较严重。您亦有可能倾向拖着脚走路或抬高脚走路以避免前者发生，从而影响您的走路姿势。

### 谁有患上周边神经病变的风险？

曾接受以下任何化疗药物治疗的人可能面临患上周边神经病变的风险：

- 长春新碱 (Vincristine)
- 长春花碱 (Vinblastine)
- 顺铂 (Cisplatin)

## •卡铂 (Carboplatin)

若曾接受高剂量的以上的药物治疗或曾接受以上药物的组合治疗，则周边神经病变风险最高。其他风险因素包括手术、体重严重减轻、糖尿病或已有的神经疾病。此外，长期使用义肢、轮椅或拐杖带来的压力也可能导致神经损伤。

## 治疗

### 康复服务

由于没有治疗可以治愈或逆转神经损伤，故此治疗是主要针对舒缓症状。物理治疗可提供运动和锻炼以提升身体力量、平衡力和协调性，而职业治疗可以帮助改善手眼协调和日常生活中所需的其他技能。

### 矫形器

使用矫形器有助支撑脚或脚踝。足弓支撑或夹板可防止足弓扁平，进而有助于改善走路姿势。其中被称为踝足矫形器 (AFOs) 的夹板可于走路时支撑脚掌，并防止脚踝大幅度从一侧移到另一侧。

### 疼痛管理

您的医疗保健提供者可能会用处方药物以助您控制疼痛、刺痛和烧灼感，而使用的药物类型则取决于疼痛的频率和严重程度。请注意，不同药物会有其特定的副作用。在非药物治疗方面，压力袜、暖包或运动或有助于改善不适和疼痛。这些措施并不会取代药物，但可能会减少您对止痛药物的需求，而且还可以助您提高活动幅度和独立自主的程度。

### 其他建议

- **避免穿着太紧或太松的鞋** - 太紧的鞋子会导致悸动、磨擦和抽筋，太松的鞋子则会令疼痛加剧，并且可能无法提供足够的支撑予本来疼痛的脚掌。穿着可支撑身体、尺码合适而灵活的运动鞋或鞋子则最为理想。
- **注意温度改变** - 许多患者表示，他们在炎热的天气或当脚被重重覆盖而无足够的空气流通时感到最不适。
- **在床上避免覆盖双脚** - 您或会因被子磨擦双脚和脚趾而感到不适。
- **按摩** - 自行或让他人按摩您的手或脚或有助舒缓症状和放松，同时可增加血液循环和促进安多酚分泌。安多酚是一种有助控制疼痛的化学物质。
- **浸泡冷水** - 浸泡疼痛的手或脚于冷水内有时可削弱疼痛，以助入睡或直至止痛药生效。

若想要了解更多相关信息，请联络：

**The Foundation for Peripheral Neuropathy**

## 儿童、青少年和年轻成人癌症治疗后的健康生活

485 Half Day Road, Suite 350, Buffalo Grove, IL 6008

电话: 877-883-9942

网址: [www.foundationforpn.org](http://www.foundationforpn.org)

由美国加州长滩 Miller Children's and Women's Hospital Long Beach 的 Susan V. Shannon 注册护士，护理硕士，儿科护士，儿童肿瘤科护士撰写。

由 Thanh Le 医学博士; Joetta Deswarte-Wallace 注册护士，护理硕士; Neyssa Marina 医学博士; Debra Friedma 医学博士; 和 Josèe Pacifico, 注册护士，护理学士共同审阅。

简体中文的翻译由广州妇女儿童医疗中心血液肿瘤科提供。

有关儿童癌症康复者的其他健康信息，请访问：

[www.survivorshipguidelines.org](http://www.survivorshipguidelines.org)

**注意：**在整个 Health Links 系列中，术语“儿童癌症”用于指定儿童期、青春期或成年早期可能发生的儿科癌症。Health Link 旨在为儿科癌症的康复者提供健康信息，无论癌症是发生在童年、青春期还是成年早期。

### 免责声明和所有权声明

晚期效应指南和 Health Link 简介：儿童、青少年和年轻成人癌症康复者的长期随访指南和随附的 Health Link 是由儿童肿瘤学组制定，当中包括晚期效应委员会和护理学科的共同合作，由儿童肿瘤学组长期随访指南核心委员会及其相关工作组维护和更新。

**致癌症患者（若患者是儿童，致他们的父母或法定监护人）：**如果您对医疗状况有任何疑问，请咨询医生或其他合格医疗服务提供商，不要依赖信息内容。儿童肿瘤学组是一个研究机构，并不提供个性化的医疗护理或治疗。

**致医生和其他医疗服务提供商：**信息内容并非旨在取代您的独立临床判断，医疗建议，或排除其他合法的筛查，健康咨询或儿童癌症治疗特定并发症干预的标准。信息内容也不打算排除其他合理的替代性后续程序。信息内容是出于礼节而提供的，但并不是评估儿童癌症康复者的唯一指导来源。儿童肿瘤学组明白每个患者护理的决策都是患者、家属和医疗保健提供者的特权。

任何特定的测试，产品或程序均不由信息内容、儿童肿瘤学组或附属方或儿童肿瘤学组成员认可。

**不声称准确性或完整性：**尽管儿童肿瘤学组已尽一切努力确保信息内容在发布之日是准确和完整的，但对于内容的准确性、可靠性、完整性、相关性或及时性不做任何明示或暗示的保证或陈述。

**对儿童肿瘤组和相关方的部分责任/对儿童肿瘤组及相关方免于承担赔偿责任的免责协议：**儿童肿瘤组或其任何关联方或其成员对因使用、审查或访问信息内容而造成的损失不承担任何责任。您同意以下免责条款：(i) “免责方”包括信息内容的作者和贡献者，所有官员、董事、代表、员工、代理人以及儿童肿瘤组和附属组织的成员；(ii) 通过使用、审查或访问信息内容，您同意自费处理任何和来自使用、审查或访问信息内容的所有因素，诉讼原因，诉讼或要求造成的所有损失，责任或损害（包括律师费和费用），并同意负责和维护免责方，免“免责方”承担赔偿责任。

**所有权：**信息内容受到美国和全球版权法和其他知识产权法的保护。儿童肿瘤学组保留信息内容的移动版权和其他权利、所有权和利益，并主张法律规定的知识产权。您在此同意帮助儿童肿瘤学组保护所有版权和知识产权，以便儿童肿瘤学小组在以后采取额外行动，其中包括签署同意书和法律文件以及限制信息内容的传播或复制。