

癌症治療後的膀胱健康

某些類型的癌症和某些癌症治療有可能會對膀胱造成損害。

此健康連結的資料將有助於您認識兒童癌症接受化療或放射線治療後可能出現的膀胱問題的跡象和症狀。

什麼是膀胱？

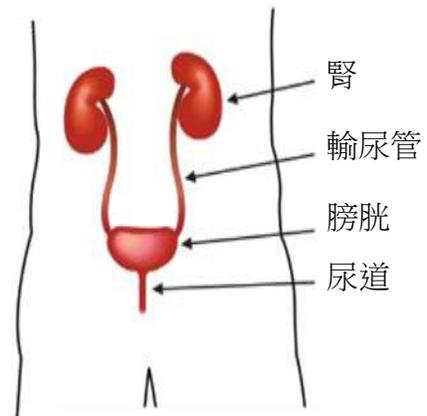
膀胱是一個儲存尿液的中空器官。它位於恥骨後面。腎臟過濾血液並產生尿液，尿液通過兩個叫做「輸尿管」的管子進入膀胱。「尿液通過另一根管道離開膀胱，即尿道。在女性中，尿道是一根短管，就在陰道前面打開。在男性中，它更長，穿過前列腺，然後是陰莖。

膀胱問題的危險因素是什麼？

- 環磷醯胺和/或異環磷醯胺化療
- 盆腔區域放射治療

什麼類型的膀胱問題會發生？

- 膀胱出血(出血性膀胱炎)
- 膀胱瘢痕(纖維化)
- 膀胱癌



出血性膀胱炎

- **什麼是出血性膀胱炎？** 出血性膀胱炎是一種膀胱刺激導致尿中有血的情況。
- **出血性膀胱炎有哪些症狀？** 尿液的顏色從微粉到鮮紅色不等。有些人可能覺得他們必須緊急排尿，或者他們不能排出所有的尿液，但通常沒有疼痛。出血性膀胱炎可能在治療結束後，斷斷續續地發生數月至數年。
- **出血性膀胱炎是如何診斷的？** 通常，血液可以在尿液中看到。有時候，尿液中的血量非常小，只有在尿液分析(實驗室檢查尿液的測試)時才能看到。當尿液中有血時，通常要進行尿液培養以檢查是否感染。
- **如果我患有出血性膀胱炎怎麼辦？** 通常喝額外的液體來沖洗膀胱是有說明的。避免茶、咖啡、可樂飲料和其他含有咖啡因的液體，因為它們可能會加重突然想小便的衝動。如果您有腎臟或心臟問題，在喝額外的液體之前，請諮詢您的醫護工作者。
- **我應該什麼時候給我的醫療服務提供者打電話？** 隨時打電話給您的醫護工作者。除了報告尿中有血，您也應該報告任何發燒，排尿疼痛，排尿困難，或需要緊急或頻繁排尿情況，因為這些都是尿路感染或其他膀胱問題的常見症狀。

膀胱纖維化

- **什麼是膀胱纖維化?** 膀胱纖維化是膀胱瘢痕組織。這可能會累積和導致膀胱壁增厚。當這種情況發生時，膀胱內的壓力增加。這可能會影響膀胱儲存和排尿的能力。隨著時間的推移，這些變化會導致腎臟受損。
- **膀胱纖維化有哪些症狀?** 問題可能包括排尿困難、尿漏或尿中有血。有時，膀胱纖維化可能根本不會引起任何症狀。
- **如何診斷膀胱纖維化?** 膀胱超聲檢查可顯示膀胱壁增厚。泌尿科醫生也可以進行膀胱鏡檢查，這種檢查能夠讓醫生通過一根薄而亮的管子直接觀察膀胱，做出診療操作和診斷。
- **如果我認為我患有膀胱纖維化，我該怎麼辦?** 如果您有膀胱纖維化的風險和以上任何症狀，您都應該去看泌尿科醫生。
- **我應該什麼時候給我的醫療服務提供者打電話?** 如果您有膀胱纖維化的症狀，如排尿困難、尿漏或尿中有血，請隨時打電話給您的醫護工作者。

膀胱癌

- **什麼是膀胱癌?** 膀胱癌是一種可以在已經接受了關於膀胱的環磷醯胺或放射治療的患者中發生的繼發性腫瘤。這是一種罕見的由於治療引起的繼發性癌症。
- **膀胱癌的症狀是什麼?** 最常見的症狀是尿中有血。也可能需要緊急或頻繁地小便。如果癌症在診斷時已發展到晚期，可能會出現膀胱、生殖器或骨骼疼痛。
- **如何診斷膀胱癌?** 診斷通常是通過膀胱鏡獲得膀胱組織活檢。有時可以通過在尿液中發現癌細胞來做出診斷。
- **如果我認為我得了膀胱癌，我該怎麼辦?** 如果您擔心您的症狀是否代表得了膀胱癌，向泌尿科醫生尋求專科轉介。

由佐治亞約翰溪的艾默里醫療集團Patricia Shearer醫學博士，醫學碩士；亞利桑那州的鳳凰城，鳳凰城兒童醫院Michael L. Ritchey 醫學博士；內布拉斯加州的奧馬哈，奧馬哈兒童醫院和醫療中心Fernando A. Ferrer，醫學博士；以及加州的帕洛阿爾托，斯坦福大學露西爾帕卡德兒童醫院Sheri L. Spunt，醫學博士共同撰寫。

由Jill Meredith註冊護士，護理學士，OCN®；Melissa M. Hudson醫學博士，Joan Darling博士共同審閱。

繁體中文的翻譯是由香港中文大學醫學院的藥劑學院提供。

有關兒童癌症康復者的其他健康資訊，請訪問：
www.survivorshipguidelines.org

注意：在整個Health Links系列中，術語「兒童癌症」用於指定兒童期、青春期或成年早期可能發生的兒科癌症。Health Link旨在為兒科癌症的康復者提供健康資訊，無論癌症是發生在童年、青春期還是成年早期。

免責聲明和擁有權聲明

兒童、青少年和年輕成人癌症治療後的健康生活

晚期效應指南和 Health Link 簡介：兒童、青少年和年輕成人癌症康復者的長期隨訪指南和隨附的 Health Link 是由兒童腫瘤學組制定，當中包括晚期效應委員會和護理學科的共同合作，由兒童腫瘤學組長期隨訪指南核心委員會及其相關工作組維護和更新。

致癌症患者（若患者是兒童，致他們的父母或法定監護人）：如果您對醫療狀況有任何疑問，請諮詢醫生或其他合格醫療服務提供者，不要依賴資訊內容。兒童腫瘤學組是一個研究機構，並不提供個人化的醫療護理或治療。

致醫生和其他醫療服務提供者：資訊內容並非旨在取代您的獨立臨床判斷，醫療建議，或排除其他合法的篩查，健康諮詢或兒童癌症治療特定併發症干預的標準。資訊內容也不打算排除其他合理的替代性後續程式。資訊內容是出於禮節而提供的，但並不是評估兒童癌症康復者的唯一指導來源。兒童腫瘤學組明白每個患者護理的決策都是患者、家屬和醫療保健提供者的特權。

任何特定的測試，產品或程式均不由資訊內容、兒童腫瘤學組或附屬方或兒童腫瘤學組成員認可。

不聲稱準確性或完整性：儘管兒童腫瘤學組已盡一切努力確保資訊內容在發佈之日是準確和完整的，但對於內容的準確性、可靠性、完整性、相關性或及時性不做任何明示或暗示的保證或陳述。

對兒童腫瘤學組和相關方的部分責任/對兒童腫瘤學組及相關方免于承擔賠償責任的免責協定：兒童腫瘤學組或其任何關聯方或其成員對因使用、審查或訪問資訊內容而造成的損害不承擔任何責任。您同意以下免責條款：(i) 「免責方」包括資訊內容的作者和貢獻者，所有官員、董事、代表、員工、代理人以及兒童腫瘤學組和附屬組織的成員；(ii) 通過使用、審查或訪問資訊內容，您同意自費處理任何和來自使用、審查或訪問資訊內容的所有因素賠，訴訟原因，訴訟或要求造成的所有損失，責任或損害（包括律師費和費用），並同意免責和維護免責方，免「免責方」承擔賠償責任。

擁有權：資訊內容受到美國和全球版權法和其他智慧財產權法的保護。兒童腫瘤學組保留資訊內容的移動版權和其他權利、擁有權和利益，並主張法律規定的所有智慧財產權。您在此同意說明兒童腫瘤學組保護所有版權和智慧財產權，以便兒童腫瘤學組在以後採取額外行動，其中包括簽署同意書和法律檔以及限制資訊內容的傳播或複製。