

癌症治療後的白內障

兒童癌症治療有時需要使用可以增加患白內障風險的藥物或放射治療。因為視力會對日常生活產生重大影響，所以曾接受這些治療的康復者定期檢查眼睛很重要。

什麼是白內障？

白內障使眼睛的正常透明晶狀體混濁。白內障往往發展緩慢，但當混濁增加，視力就會受到影響。

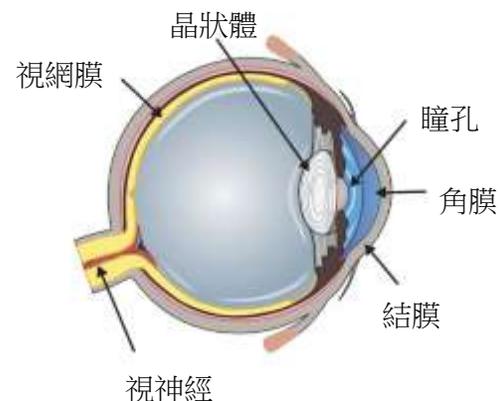
白內障如何影響視力？

眼睛是非凡的器官，允許光線轉換成傳遞給大腦的脈衝，大腦是感知圖像的地方。光通過一層透明的組織進入眼睛，又叫**角膜**。角膜彎曲並聚焦光線，並通過已知的眼睛開口發送，此開口為**瞳孔**。瞳孔控制進入眼睛的光線量。瞳孔後面是眼睛的**晶狀體**，它將光線聚焦在**視網膜**上，沿著眼睛後壁的膜。視網膜中的神經細胞將光線轉換成電脈衝並將它們通過**視神經**傳遞到大腦感知圖像的地方。當**晶狀體因白內障而變得渾濁時**，傳遞到視網膜的圖像變得模糊。

白內障有什麼症狀？

白內障的常見症狀包括：

- 視力模糊但沒有痛楚
- 對光線和眩光敏感
- 單眼的重影
- 夜視能力差
- 顏色褪色或變黃
- 需要頻繁更改眼鏡或隱形眼鏡的處方



什麼癌症療法會增加患白內障的風險？

某些藥物，包括：

- 白消安(Busulfan)
- 皮質類固醇，如潑尼松(Prednisolone)和地塞米松(Dexamethasone)

放射治療到以下幾個方面：

- 眼睛和周圍組織（眼眶）
- 頭部或大腦
- 全身放射

白內障的風險會隨著以下情況而增加：

兒童、青少年和年輕成人癌症治療後的健康生活

- 更高的放射劑量
- 經常暴露在陽光下
- 時間的流逝（康復者治療完成後的時間越長）

建議進行哪些監測？

- 每年定期檢查時進行一次眼部檢查
- 如果你願意，請每年讓眼科專家（眼科醫生或驗光師）為你進行全面評估：
 - 全身放射
 - 頭部，大腦或眼睛的放射
 - 涉及眼睛的腫瘤

白內障如何治療？

並非所有白內障都需要治療。在許多情況下，眼科醫生會長年密切監察你的視力，在必要時推薦治療。白內障唯一的治療方法是手術切除晶狀體並用人造晶狀體替換。今天，白內障手術是一種低風險的程序，可為門診病人進行，通常能成功地恢復視力。

我怎樣才能讓自己的眼睛保持健康？

- 在明亮的陽光下，戴上具有紫外線（UV）保護的太陽鏡。
- 參加運動時，請務必選擇適合運動的防護眼鏡。運動時佩戴的眼鏡應由眼科專業人員正確配給。
- 避免使用尖銳，突出或有拋射部件的玩具。
- 切勿使用任何形式的煙花或煙火，以免造成意外傷害。
- 使用危險的家用化學品時要小心。
- 使用割草機，電動修剪器或磨邊機時，以及在有危險設備的工作間工作時戴上防護眼鏡。
- 如果你確實感到眼睛受傷，請立即就醫。

由美國田納西州孟菲斯 St. Jude Children's Research Hospital 的 Teresa Sweeney 註冊護士，護理學碩士，兒科護士和阿拉巴馬州伯明翰市兒童醫院的 Wendy Landier 博士，兒科護士共同撰寫。

由 Lisa Bashore 博士，註冊護士，兒科護士，兒童腫瘤科護士；and Joan Darling 博士共同審閱。

繁體中文的翻譯是由香港中文大學醫學院的藥劑學院提供。

有關兒童癌症康復者的其他健康信息，請訪問：

www.survivorshipguidelines.org

注意：在整個Health Links系列中，術語“兒童癌症”用於指定兒童期、青春期或成年早期可能發生的兒科癌症。Health Link 旨在為兒科癌症的康復者提供健康信息，無論癌症是發生在童年、青春期還是成年早期。

免責聲明和所有權聲明

兒童、青少年和年輕成人癌症治療後的健康生活

晚期效應指南和 Health Link 簡介：兒童、青少年和年輕成人癌症康復者的長期隨訪指南和隨附的 Health Link 是由兒童腫瘤學組制定，當中包括晚期效應委員會和護理學科的合作，由兒童腫瘤學組長期隨訪指南核心委員會及其相關工作組維護和更新。

致癌症患者（若患者是兒童，致他們的父母或法定監護人）：如果你對醫療狀況有任何疑問，請諮詢醫生或其他合格醫療服務提供者，不要依賴信息內容。兒童腫瘤學組是一個研究機構，並不提供個性化的醫療護理或治療。

致醫生和其他醫療服務提供者：信息內容並非旨在取代你的獨立臨床判斷，醫療建議，或排除其他合法的篩查，健康諮詢或兒童癌症治療特定並發症干預的標準。信息內容也不打算排除其他合理的替代性後續程序。信息內容是出於禮節而提供的，但並不是評估兒童癌症康復者的唯一指導來源。兒童腫瘤學組明白每個患者護理的決策都是患者、家屬和醫療保健提供者的特權。

任何特定的測試，產品或程序均不由信息內容、兒童腫瘤學組或附屬方或兒童腫瘤學組成員認可。

不聲稱準確性或完整性：儘管兒童腫瘤學組已盡一切努力確保信息內容在發布之日是準確和完整的，但對於內容的準確性、可靠性、完整性、相關性或及時性不做任何明示或暗示的保證或陳述。

對兒童腫瘤學組和相關方的部分責任/對兒童腫瘤學組及相關方免於承擔賠償責任的免責協議：兒童腫瘤學組或其任何關聯方或其成員對因使用、審查或訪問信息內容而造成的損害不承擔任何責任。你同意以下免責條款：(i) "免責方"包括信息內容的作者和貢獻者，所有官員、董事、代表、員工、代理人以及兒童腫瘤學組和附屬組織的成員；(ii) 通過使用、審查或訪問信息內容，你同意自費處理任何和來自使用、審查或訪問信息內容的所有因素，訴訟原因，訴訟或要求造成的所有損失，責任或損害（包括律師費和費用），並同意免責和維護免責方，免"免責方"承擔賠償責任。

所有權：信息內容受到美國和全球版權法和其他知識產權法的保護。兒童腫瘤學組保留信息內容的移動版權和其他權利、所有權和利益，並主張法律規定的所有知識產權。你在此同意幫助兒童腫瘤學組保護所有版權和知識產權，以便兒童腫瘤學小組在以後採取額外行動，其中包括簽署同意書和法律文件以及限制信息內容的傳播或複製。