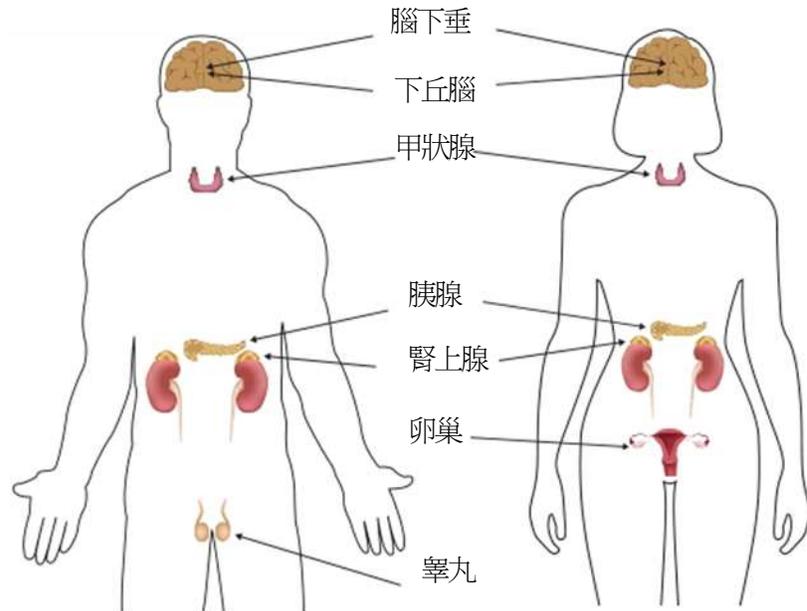


## 癌症治療後中樞性腎上腺功能不全

有些人在童年時期接受過癌症治療，由於內分泌系統這一複雜腺體系統的功能改變，他們可能會出現或多或少的內分泌問題。

### 什麼是內分泌系統？

內分泌系統是又一組腺體組成，調節許多身體功能，包括生長、青春期、能量水準、尿量和壓力反應。內分泌系統的腺體包括垂體、下丘腦、甲狀腺、胰腺、腎上腺、卵巢(女性)和睪丸(男性)。下丘腦和垂體有時被稱為「主腺體」，因為它們控制著內分泌系統中的許多其他腺體。不幸的是，一些治療兒童癌症的方法會損害內分泌系統，導致各種各樣的問題。



### 激素是什麼？

激素是一種化學信使，它將資訊從內分泌腺通過血液傳遞到人體細胞。內分泌系統產生許多激素(如生長激素、性激素、腎上腺激素和甲狀腺激素)，共同維持特定的身體功能。

### 什麼是中樞性腎上腺功能不全？

中樞性腎上腺機能不全是由垂體激素(促腎上腺皮質激素)分泌不足引起的。腎上腺(位於腎臟頂部)受到促腎上腺皮質激素的刺激，產生一種叫做皮質醇的激素。如果垂體不能產生足夠的促腎上腺皮質激素，那麼腎上腺就不能產生皮質醇。皮質醇對健康很重要，因為它有助於保持血糖在正常水準，說明身體應對應激，比如發燒或受傷。

### 中樞性腎上腺功能不全的危險因素有哪些？

- 對大腦的輻射，特別是高劑量(30 戈瑞或 3000 戈瑞/拉德或更高)
- 手術切除腦垂體

### 中樞性腎上腺機能不全的症狀是什麼？

在正常情況下，可能根本沒有症狀，也可能有輕微的症狀，如疲勞、虛弱、食欲不振或頭暈。然而，在緊張的情況下，如發燒、感染、手術或受傷，症狀可能會變得嚴重，並可能包括嘔吐、腹瀉、低血糖和脫水。

## 推薦什麼篩查？

接受 30 戈瑞(3000 cGy/rads)或更高劑量輻射至大腦中央區域(下丘腦-垂體軸)的人，應每年進行一次血液檢測，以檢查皮質醇水準，或由內分泌學家(激素專家)每年進行一次評估。任何有提示中樞性腎上腺功能不全症狀的人也應該接受內分泌專家的評估。

## 如何治療中樞性腎上腺機能不全？

中樞性腎上腺機能不全可以用氫化可的松來治療，氫化可的松是一種口服藥物，每天有規律地服用。在應激增加的時候，如生病或手術，氫化可的松的劑量會增加，必要時可以注射。如果您有中樞性腎上腺功能不全，您應該戴上醫療警報手鐲，以便在發生意外或突發疾病時，急救醫務人員可以知道您的特殊健康需要。

由俄亥俄州，辛辛那提，辛辛那提兒童醫院/醫療中心Debra A. Kent註冊護士，護理學碩士，CPNP，；阿拉巴馬州，伯明罕，阿拉巴馬州兒童醫院Wendy Landier博士，CPNP，共同撰寫。

由Charles A. Sklar醫學博士；Melissa M. Hudson醫學博士；Debra L. Friedman醫學博士；Joan Darling博士；Wendy Landier醫學博士，CPNP；和Sarah Bottomley營養學碩士，註冊護士，CPNP，CPON®共同審閱。

繁體中文的翻譯是由香港中文大學醫學院的藥劑提供。

有關兒童癌症康復者的其他健康資訊，請訪問：

[www.survivorshipguidelines.org](http://www.survivorshipguidelines.org)

**注意：**在整個Health Links系列中，術語「兒童癌症」用於指定兒童期、青春期或成年早期可能發生的兒科癌症。Health Link旨在為兒科癌症的康復者提供健康資訊，無論癌症是發生在童年、青春期還是成年早期。

### 免責聲明和擁有權聲明

晚期效應指南和 Health Link 簡介：兒童、青少年和年輕成人癌症康復者的長期隨訪指南和隨附的 Health Link 是由兒童腫瘤學組制定，當中包括晚期效應委員會和護理學科的合作，由兒童腫瘤學組長期隨訪指南核心委員會及其相關工作組維護和更新。

**致癌症患者（若患者是兒童，致他們的父母或法定監護人）：**如果您對醫療狀況有任何疑問，請諮詢醫生或其他合格醫療服務提供者，不要依賴資訊內容。兒童腫瘤學組是一個研究機構，並不提供個人化的醫療護理或治療。

**致醫生和其他醫療服務提供者：**資訊內容並非旨在取代您的獨立臨床判斷，醫療建議，或排除其他合法的篩查，健康諮詢或兒童癌症治療特定併發症干預的標準。資訊內容也不打算排除其他合理的替代性後續程式。資訊內容是出於禮節而提供的，但並不是評估兒童癌症康復者的唯一指導來源。兒童腫瘤學組明白每個患者護理的決策都是患者、家屬和醫療保健提供者的特權。

任何特定的測試，產品或程式均不由資訊內容、兒童腫瘤學組或附屬方或兒童腫瘤學組成員認可。

**不聲稱準確性或完整性：**儘管兒童腫瘤學組已盡一切努力確保資訊內容在發佈之日是準確和完整的，但對於內容的準確性、可靠性、完整性、相關性或及時性不做任何明示或暗示的保證或陳述。

**對兒童腫瘤學組和相關方的部分責任/對兒童腫瘤學組及相關方免于承擔賠償責任的免責協定：**兒童腫瘤學組或其任何關聯方或其成員對因使用、審查或訪問資訊內容而造成的損害不承擔任何責任。您同意以下免責條款：(i)「免責方」包括資訊內容的作者和貢獻者，所有官員、董事、代表、員工、代理人以及兒童腫瘤學組和附屬組織的成員；(ii)通過使用、審查或訪問資訊內容，您同意自費處理任何和來自使用、審查或訪問資訊內容的所有因素賠，訴訟原因，訴訟或要求造成的所有損失，責任或損害（包括律師費和費用），並同意免責和維護免責方，免「免責方」承擔賠償責任。

**擁有權：**資訊內容受到美國和全球版權法和其他智慧財產權法的保護。兒童腫瘤學組保留資訊內容的移動版權和其他權利、擁有權和利益，並主張法律規定的所有智慧財產權。您在此同意說明兒童腫瘤學組保護所有版權和智慧財產權，以便兒童腫瘤學組在以後採取額外行動，其中包括簽署同意書和法律權以及限制資訊內容的傳播或複製。

# Health Link

兒童、青少年和年輕成人癌症治療後的健康生活

CHILDREN'S  
ONCOLOGY  
GROUP

The world's childhood  
cancer experts