

## 膀胱切除術的後遺症

這個健康連結中的資訊將說明您識別膀胱切除術後可能出現的膀胱問題的跡象和症狀。

### 什麼是膀胱切除術?

膀胱切除術是一種切除膀胱的手術。

### 誰需要做膀胱切除術?

兩組癌症倖存者可能在兒童癌症治療期間接受了膀胱切除術。第一組包括那些在癌症治療中**接受膀胱切除術的患者**。成功治療膀胱、前列腺橫紋肌肉瘤、尤文氏肉瘤等盆腔肉瘤有時需要膀胱切除術。第二組包括**因治療併發症而需要膀胱切除術的患者**，如出血性膀胱炎(出血)或膀胱纖維化(瘢痕組織)。

### 膀胱切除術後尿液如何排出體外?

當膀胱被移除後，一個新的通道被創造出來，這樣尿液就可以離開身體。尿液從腎臟排出的過程被稱為「**分流**」。根據尿液是自發地從體內流出(「**非節制性分流**」)，還是在蓄水池中收集(「**節制性分流**」)，有三種主要的分流類型。

「**非節制性分流**」通常是通過小腸的一個環來完成的，這個環與腸的其他部分分開，稱為「**回腸導管**」或「**尿吻合術**」。回腸導管通過一個叫做「**氣孔**」的開口與腹部外部相連。在內部，輸尿管排空進入管道，然後作為一個管道，尿液直接流經氣孔。

有兩種類型的「**節制性分流**」。「首先是**皮膚節制性分流**。這個蓄水池是由腸構成的，位於腹部腎臟前面。然後輸尿管連接到這個袋子。闌尾或另一小段小腸被用來從這個小袋通過腹壁延伸到皮膚表面，通常在肚臍周圍。這個開口叫做「**氣孔**」。這種設計可以防止尿液回流到腎臟或溢出皮膚。尿液收集在儲液器中，通過將導管(管)插入造口，每天排出幾次。

第二種類型的大陸轉移是從腸裡製造一個新的膀胱，被稱為「**原位新膀胱**」。新膀胱直接與尿道相連。一些新膀胱患者可以自然排尿，而另一些可能需要導尿排空膀胱。

### 膀胱切除術後會發生什麼問題?

有回腸導管或回腸袋的人可能會在造口周圍有**尿漏**。這可能導致皮膚的刺激和氣孔部位的感染。疤痕組織(「**狹窄**」)可能在輸尿管或導管周圍形成，阻礙尿液從腎臟流出。尿液**反流**到腎臟也可能發生，這增加了尿路感染或腎結石的風險。

**尿失禁**，或無法控制尿路，可能發生在新膀胱形成後。患有這一問題的人可以通過肌肉再訓練來有效控制排尿。如果有持續的尿漏，新膀胱和尿道的壓力測試可以說明決定治療。

涉及小腸部分的膀胱手術有時會導致血液中化學物質和脂肪水準異常。這些問題可能導致**腹瀉**、**腎結石**和/或**維生素 B12** 水準低。

膀胱切除術也可能增加男性和女性**性功能障礙**的風險。手術和藥物可以用來治療這種併發症。

## 如果我在膀胱切除術後有問題怎麼辦?

如果您做了膀胱切除術，您將需要泌尿科醫生終生的密切隨訪。一個腸造口護士(「ET 護士」)可以提供關於皮膚護理、器械和用品的建議。如果導尿管有問題，護士也可以說明「疑難排解」。

## 建議進行什麼檢查?

如果您做過回腸腸囊成形術(包括部分小腸的膀胱手術)，您應該從您的膀胱手術後 5 年開始每年做一次血液檢查，檢查您的維生素 B12 水準。

## 我應該什麼時候給我的醫療服務提供者打電話?

當您發燒、腰背痛、尿失血或皮膚有嚴重刺激時，打電話給您的醫療服務提供者。如果您進行自我導尿管插入有困難，這是一個需要立即注意的醫療緊急情況。這種併發症可能意味著袋破裂，或袋將破裂，如果水庫不能正確排水。這可能導致從洩漏的尿液到腹部或骨盆嚴重的感染。如果您做過膀胱切除術，如果您有嘔吐或腹痛，請立即聯繫您的醫療服務提供者，這些症狀可能表明疤痕組織引起的腸阻塞。

由佐治亞約翰溪艾默里醫療集團Patricia Shearer醫學博士，理科學士；亞利桑那州鳳凰城鳳凰城兒童醫院Michael L. Ritchey醫學博士；內布拉斯加州，奧馬哈，奧馬哈兒童醫院/醫療中心Fernando A. Ferrer醫學博士；加州帕洛阿托爾斯斯坦福大學露西爾帕卡德兒童醫院Sheri L. Spunt醫學博士共同撰寫。

由Jill Meredith註冊護士，護理學士，OCN®；Melissa M. Hudson醫學博士和Joan Darling博士共同審閱。

繁體中文的翻譯由香港中文大學醫學院的藥劑學院提供。

有關兒童癌症康復者的其他健康資訊，請訪問：  
[www.survivorshipguidelines.org](http://www.survivorshipguidelines.org)

**注意：**在整個Health Links系列中，術語「兒童癌症」用於指定兒童期、青春期或成年早期可能發生的兒科癌症。Health Link旨在為兒科癌症的康復者提供健康資訊，無論癌症是發生在童年、青春期還是成年早期。

### 免責聲明和擁有權聲明

晚期效應指南和 Health Link 簡介：兒童、青少年和年輕成人癌症康復者的長期隨訪指南和隨附的 Health Link 是由兒童腫瘤學組制定，當中包括晚期效應委員會和護理學科的合作，由兒童腫瘤學組長期隨訪指南核心委員會及其相關工作組維護和更新。

**致癌症患者（若患者是兒童，致他們的父母或法定監護人）：**如果您對醫療狀況有任何疑問，請諮詢醫生或其他合格醫療服務提供者，不要依賴資訊內容。兒童腫瘤學組是一個研究機構，並不提供個人化的醫療護理或治療。

**致醫生和其他醫療服務提供者：**資訊內容並非旨在取代您的獨立臨床判斷，醫療建議，或排除其他合法的篩查，健康諮詢或兒童癌症治療特定併發症干預的標準。資訊內容也不打算排除其他合理的替代性後續程式。資訊內容是出於禮節而提供的，但並不是評估兒童癌症康復者的唯一指導來源。兒童腫瘤學組明白每個患者護理的決策都是患者、家屬和醫療保健提供者的特權。

任何特定的測試，產品或程式均不由資訊內容、兒童腫瘤學組或附屬方或兒童腫瘤學組成員認可。

**不聲稱準確性或完整性：**儘管兒童腫瘤學組已盡一切努力確保資訊內容在發佈之日是準確和完整的，但對於內容的準確性、可靠性、完整性、相關性或及時性不做任何明示或暗示的保證或陳述。

**對兒童腫瘤學組和相關方的部分責任/對兒童腫瘤學組及相關方免于承擔賠償責任的免責協定：**兒童腫瘤學組或其任何關聯方或其成員對因使用、審查或訪問資訊內容而造成的損害不承擔任何責任。您同意以下免責條款：(i)「免責方」包括資訊內容的作者和貢獻者，所有官員、董事、代表、員工、代理人以

## 兒童、青少年和年輕成人癌症治療後的健康生活

及兒童腫瘤組和附屬組織的成員; (ii) 通過使用、審查或訪問資訊內容，您同意自費處理任何和來自使用，審查或訪問資訊內容的所有因素賠，訴訟原因，訴訟或要求造成的所有損失，責任或損害（包括律師費和費用），並同意免責和維護免責方，免「免責方」承擔賠償責任。

**擁有權：** 資訊內容受到美國和全球版權法和其他智慧財產權法的保護。兒童腫瘤學組保留資訊內容的移動版權和其他權利、擁有權和利益，並主張法律規定的所有智慧財產權。您在此同意說明兒童腫瘤學組保護所有版權和智慧財產權，以便兒童腫瘤學小組在以後採取額外行動，其中包括簽署同意書和法律檔以及限制資訊內容的傳播或複製。