

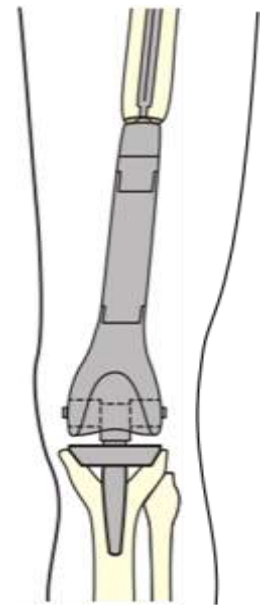
保肢手術的後遺症

什麼是「保肢手術」？

保肢手術是一種外科手術，是指通過使用金屬植入物、來自另一個人的骨移植(同種異體骨移植)或骨移植和金屬植入物(同種異體假體複合材料)來替換患病的骨並重建功能肢體。

保留肢體手術後的潛在後期影響是什麼？

- **骨折不癒合**—對於用骨移植進行重建的人來說，骨折不癒合(無法癒合)是一種可能的晚期併發症。在同種異體骨移植過程中，由於腫瘤而切除的部分骨被替換為捐獻的骨。當替換骨的一端或兩端不能癒合時，骨折不癒合就會發生，這使得骨折的可能性更大，尤其是當該區域受到壓力時。可能需要進行額外的骨移植手術。
- **四肢長度不等**—骨骼在兒童和青少年時期不斷生長，直到達到成年後身高。每塊骨頭都有一個生長板(生長活動發生的地方)。通常，骨癌位於生長板附近，在保留肢體的過程中需要切除這塊區域。由於重建的骨段不能生長，肢體長度的差異可能會隨著時間的推移而發生。為了生長，可能需要手術或其他程式。
- **假體鬆動**—有時植入的關節會鬆動或磨損，尤其是對活躍的人來說。這些併發症可能需要進一步的手術來收緊或替換部分或全部植入物。任何植入物鬆動都應報告給您的骨科醫生。
- **攣縮**—在保留肢體後，肌肉、肌腱和韌帶有時會變硬或收縮，形成攣縮(關節的永久收緊)。這更有可能發生在那些不運動的人身上。定期隨訪物理和/或職業治療師有助於防止攣縮形成。隨著一個人身高的增長，可能需要進行額外的手術來翻修假體。
- **肥胖**—如果一個人變得不愛運動，可能會導致肥胖。
- **慢性疼痛和/或感染**—有些人可能會持續出現疼痛和/或感染問題。



保肢手術後建議的後續護理是什麼？

- 隨訪通常由骨科醫生(骨科專家)每6個月進行一次，直到患者完全成長，然後每年進行一次。隨著時間的推移，隨訪間隔可以延長。
- X光檢查通常至少每年進行一次。
- 建議骨科醫生(最好是骨科腫瘤醫生)進行終生隨訪。

兒童、青少年和年輕成人癌症治療後的健康生活

- 限制某些體育活動有時是必要的。

保肢手術後，您可以做些什麼來促進健康？

- 物理和職業治療對於保肢手術後的成功康復非常重要。被動和主動的活動範圍練習都有助於保持最佳的肢體功能。
- 如果手術部位有疼痛、腫脹、發紅或其他感染跡象，或者出現發燒，請及時與醫療服務人員聯繫。
- 在進行牙科手術(包括清潔牙齒)和其他治療，如：涉及呼吸道、胃腸道或尿道的侵入性醫療程式前可能需要使用抗生素。如果細菌在這些過程中進入血液，並附著在假體的內部金屬部件(螺釘、板、棒、關節)上，就會導致感染。對抗生素的潛在需求應與骨科醫生和牙醫討論。
- 一些金屬植入物在通過安檢時可能會造成問題，比如在機場。攜帶一封表明您接受了骨癌治療並植入了金屬的醫療信件或證明是一個好主意。

由加州，杜瓦迪，希望之城綜合癌症中心Asako Komiya，註冊護士，護理學碩士，PNP，撰寫。

由J. Dominic Femino，醫學博士；Neysa Marina，醫學博士；Winnie Kittiko，註冊護士，碩士；Catherine L. Woodman，醫學博士；Melissa M. Hudson，醫學博士；Revonda Mosher，註冊護士，護理學碩士，CPNP，CPON®共同審閱。

繁體中文的翻譯由香港中文大學醫學院的藥劑學院提供。

有關兒童癌症康復者的其他健康資訊，請訪問：

www.survivorshipguidelines.org

注意：在整個Health Links系列中，術語「兒童癌症」用於指定兒童期、青春期或成年早期可能發生的兒科癌症。Health Link旨在為兒科癌症的康復者提供健康資訊，無論癌症是發生在童年、青春期還是成年早期。

免責聲明和擁有權聲明

晚期效應指南和 Health Link 簡介：兒童、青少年和年輕成人癌症康復者的長期隨訪指南和隨附的 Health Link 是由兒童腫瘤學組制定，當中包括晚期效應委員會和護理學科的合作，由兒童腫瘤學組長期隨訪指南核心委員會及其相關工作組維護和更新。

致癌症患者（若患者是兒童，致他們的父母或法定監護人）：如果您對醫療狀況有任何疑問，請諮詢醫生或其他合格醫療服務提供者，不要依賴資訊內容。兒童腫瘤學組是一個研究機構，並不提供個人化的醫療護理或治療。

致醫生和其他醫療服務提供者：資訊內容並非旨在取代您的獨立臨床判斷，醫療建議，或排除其他合法的篩查，健康諮詢或兒童癌症治療特定併發症干預的標準。資訊內容也不打算排除其他合理的替代性後續程式。資訊內容是出於禮節而提供的，但並不是評估兒童癌症康復者的唯一指導來源。兒童腫瘤學組明白每個患者護理的決策都是患者、家屬和醫療保健提供者的特權。

任何特定的測試，產品或程式均不由資訊內容、兒童腫瘤學組或附屬方或兒童腫瘤學組成員認可。

兒童、青少年和年輕成人癌症治療後的健康生活

不聲稱準確性或完整性：儘管兒童腫瘤學組已盡一切努力確保資訊內容在發佈之日是準確和完整的，但對於內容的準確性、可靠性、完整性、相關性或及時性不做任何明示或暗示的保證或陳述。

對兒童腫瘤組和相關方的部分責任/對兒童腫瘤組及相關方免于承擔賠償責任的免責協定：兒童腫瘤組或其任何關聯方或其成員對因使用、審查或訪問資訊內容而造成的損害不承擔任何責任。您同意以下免責條款：(i)「免責方」包括資訊內容的作者和貢獻者，所有官員、董事、代表、員工、代理人以及兒童腫瘤組和附屬組織的成員；(ii) 通過使用、審查或訪問資訊內容，您同意自費處理任何和來自使用、審查或訪問資訊內容的所有因素賠，訴訟原因，訴訟或要求造成的所有損失，責任或損害（包括律師費和費用），並同意免責和維護免責方，免「免責方」承擔賠償責任。

擁有權：資訊內容受到美國和全球版權法和其他智慧財產權法的保護。兒童腫瘤學組保留資訊內容的移動版權和其他權利、擁有權和利益，並主張法律規定的所有智慧財產權。您在此同意說明兒童腫瘤學組保護所有版權和智慧財產權，以便兒童腫瘤學小組在以後採取額外行動，其中包括簽署同意書和法律檔以及限制資訊內容的傳播或複製。