

兒童癌症治療後的肝臟健康

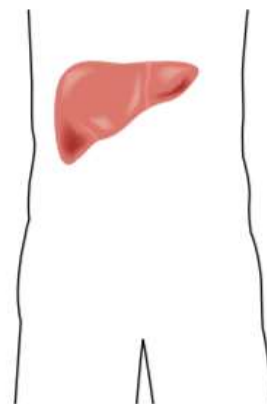
兒童癌症治療有可能損害肝臟。加深對肝臟功能的認識，可助你保持肝臟健康。

肝臟是甚麼？

肝臟是一個置於右肋骨之下的器官。一般成年人的肝臟大小與足球相若，重若三磅。它負責過濾掉血液中的毒素，幫助消化及新陳代謝，並製造很多對身體重要的物質，例如凝血蛋白。

肝臟受損有甚麼體徵和症狀？

很多人都不會有任何徵狀。一些人會受苦於肝臟腫大、身體腫脹或腹部水腫、呈黃色的眼睛或皮膚（黃疸）、凝血問題、胃口不振及長期疲累等。隨著肝臟腫大，它或會硬化（肝硬化）並結疤（纖維化）。最後，腹腔液體積聚（腹水）、脾臟腫脹或食道及胃出血也可能發生。肝臟則比較罕見。



誰會有風險？

腹部曾受高劑量輻射照射（30 Gy或3000 cGy/rads或以上）的人更容易患上肝臟疾病：

以下的化療用藥物都有導致肝臟損害的潛在風險，雖然一般肝臟損害都會在治療進行時或完結後不久發生。肝臟問題在治療後多年發生是非常罕見的：

- 氨甲蝶呤（Methotrexate）
- 巯基嘌呤（Mercaptopurine）
- 硫嘌呤（Thiopurine）

其他因素包括：

- 肝臟相關的疾病及治療，如肝臟腫瘤或大範圍的肝臟手術移除
- 已有的肝臟問題
- 過量飲酒
- 長期肝臟感染（肝炎）—— 請參閱“癌症治療後肝炎的處理”

兒童、青少年和年輕成人癌症治療後的健康生活

- 過往多次的輸血
- 移植物對抗宿主疾病（可能伴隨著骨髓、臍帶血或幹細胞移植）

有甚麼測試可以監測肝臟健康？

有以下的血液測試可以用來監測肝臟健康：

- **肝酶素測試**測量特定存在於肝臟的蛋白質的水平。肝細胞受損時，這些蛋白質會漏出至血液循環，提高它在血液內的濃度。最常見的肝酶素測試有：
 - 谷丙轉氨酶（ALT），或稱作SGPT
 - 天冬氨酸氨基轉移酶（AST），或稱作SGOT
- **肝功能測試**可反映肝臟能否如常運作。最常見的肝功能測試有：
 - 膽紅素（紅血球分解後的殘留物之一）
 - 白蛋白（肝臟的主要蛋白質產物）
 - 凝血酶原時間（PT），用以反映凝血能力
- **肝感染測試**，包括甲、乙及丙型肝炎的特定病毒檢測
- 檢測由多次輸血導致的**鐵質過剩**（儲鐵蛋白）

若有以上風險因素，該如何跟進？

開始長期跟進時，你應該接受血液測試以評估肝臟健康(包括ALT, AST和膽紅素)。曾接受骨髓、臍帶血或幹細胞移植者應該額外接受儲鐵蛋白檢測。醫護人員也會在每年的身體檢查，為你檢測肝臟腫脹。若發現問題，我們建議你接受額外的檢測，並尋求肝臟專科醫生協助。肝臟風險較高者，也可能需要接受其他檢測。（請參閱“癌症治療後肝炎的處理”）

我應該如何維持肝臟健康？

- 若你未對甲型或乙型肝炎免疫，你應接種疫苗（目前未有丙型肝炎疫苗）；你可以透過血液測試，確認自己是否免疫（甲型肝炎免疫球蛋白G抗體及乙型肝炎表面抗體）
- 若你有喝酒的習慣，需要節制喝酒
- 多喝水
- 維持均衡、高纖維的飲食習慣
- 減少進食高脂、高鈉、煙燻及醃製的食物
- 用藥不要使用超出建議上限量

兒童、青少年和年輕成人癌症治療後的健康生活

- 避免使用不必要的藥物
- 不要混合藥物和酒精
- 不要使用不合法的毒品
- 使用非處方或草本天然的保健品前，先諮詢醫護人員，以避免肝臟副作用為害
- 進行性行為時，請使用阻隔性工具，如膠乳製安全套，以防止病害入侵，損害肝臟。避免可傷害肝臟的化學品，例如一些溶液、氣霧清潔劑、除蟲劑、油漆稀釋劑、及其他毒素。若無可避免，請佩帶口罩及手套，並在空氣流通的地方工作。

由美國阿拉巴馬州伯明翰市兒童醫院的Wendy Landier博士，兒科護士撰寫。

由Melissa M. Hudson醫學博士; Smita Bhatia醫學博士; 公共衛生碩士; 和 Billie Buchert 註冊護士, 護理學士共同審閱。

繁體中文的翻譯是由香港中文大學醫學院的藥劑學院提供。

有關兒童癌症康復者的其他健康信息，請訪問：

www.survivorshipguidelines.org

注意：在整個Health Links系列中，術語“兒童癌症”用於指定兒童期、青春期或成年早期可能發生的兒科癌症。Health Link 旨在為兒科癌症的康復者提供健康信息，無論癌症是發生在童年、青春期還是成年早期。

免責聲明和所有權聲明

晚期效應指南和 Health Link 簡介：兒童、青少年和年輕成人癌症康復者的長期隨訪指南和隨附的 Health Link 是由兒童腫瘤學組制定，當中包括晚期效應委員會和護理學科的合作，由兒童腫瘤學組長期隨訪指南核心委員會及其相關工作組維護和更新。

致癌症患者（若患者是兒童，致他們的父母或法定監護人）：如果你對醫療狀況有任何疑問，請諮詢醫生或其他合格醫療服務提供者，不要依賴信息內容。兒童腫瘤學組是一個研究機構，並不提供個性化的醫療護理或治療。

致醫生和其他醫療服務提供者：信息內容並非旨在取代你的獨立臨床判斷，醫療建議，或排除其他合法的篩查，健康諮詢或兒童癌症治療特定並發症干預的標準。信息內容也不打算排除其他合理的替代性後續程序。信息內容是出於禮節而提供的，但並不是評估兒童癌症康復者的唯一指導來源。兒童腫瘤組明白每個患者護理的決策都是患者、家屬和醫療保健提供者的特權。

任何特定的測試，產品或程序均不由信息內容、兒童腫瘤學組或附屬方或兒童腫瘤學組成員認可。

不聲稱準確性或完整性：儘管兒童腫瘤學組已盡一切努力確保信息內容在發布之日是準確和完整的，但對於內容的準確性、可靠性、完整性、相關性或及時性不做任何明示或暗示的保證或陳述。

對兒童腫瘤組和相關方的部分責任/對兒童腫瘤組及相關方免於承擔賠償責任的免責協議：兒童腫瘤組或其任何關聯方或其成員對因使用、審查或訪問信息內容而造成的損害不承擔任何責任。你同意以下免責條款：(i) “免責方”包括信息內容的作者和貢獻者，所有官員、董事、代表、員工、代理人以及兒童腫瘤組和附屬組織的成員；(ii) 通過使用、審查或訪問信息內容，你同意自費處理任何和來自使用，審查或訪問信息內容的所有因素，訴訟原因，訴訟或要求造成的所有損失，責任或損害（包括律師費和費用），並同意免責和維護免責方，免“免責方”承擔賠償責任。

所有權：信息內容受到美國和全球版權法和其他知識產權法的保護。兒童腫瘤學組保留信息內容的移動版權和其他權利、所有權和利益，並主張法律規定的所有知識產權。你在此同意幫助兒童腫瘤學組保護所有版權和知識產權，以便兒童腫瘤學小組在以後採取額外行動，其中包括簽署同意書和法律文件以及限制信息內容的傳播或複製。