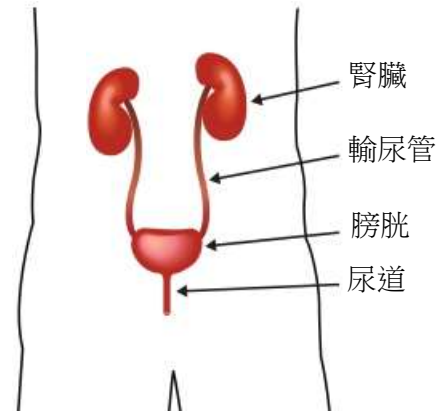


癌症治療後的神經性膀胱

某些類型的癌症和某些癌症治療會對膀胱造成損害。這個健康連結中的資訊將說明您識別神經源性膀胱的跡象和症狀。

什麼是膀胱?

膀胱是一個儲存尿液的中空器官。它位於恥骨後面。腎臟過濾血液並產生尿液，尿液通過兩個叫做「輸尿管」的管子進入膀胱。尿液通過另一根管道離開膀胱，即尿道。在女性中，尿道是一根短管，就在陰道前面打開。在男性中，它更長，穿過前列腺，然後是陰莖。



什麼是神經性膀胱?

神經性膀胱是由於控制膀胱充滿、儲存和排尿能力的神經受損而引起的膀胱功能異常。膀胱功能異常可導致膀胱運動不足(排空不完全)或過度活躍(排空太頻繁或太快)。患有神經源性膀胱的人也有較高的尿路感染(UTIs)和腎臟損害的風險。

神經性膀胱的症狀是什麼?

可能會突然有小便的衝動或需要經常小便。在排尿過程中也可能會有尿末滴瀝，為了排尿而用力，或者無法排尿。

誰有患神經性膀胱的危險?

患有膀胱、前列腺、骨盆或脊柱腫瘤的人有患神經源性膀胱的風險。此外，在這些區域接受手術或放射治療的人也可能面臨風險。

如何診斷神經性膀胱?

如果懷疑是神經性膀胱，應由泌尿科醫生進行評估。泌尿科醫生是專門研究泌尿道疾病的醫生。泌尿科醫生將安排檢查，以確定膀胱儲存和排尿的能力，如排尿膀胱尿道造影(VCUG)或膀胱測壓。

如果我有神經性膀胱怎麼辦？

神經源性膀胱的治療是根據您的個人需要。藥物對膀胱過度活躍或膀胱不能有效儲存尿液的情況可能有用。如果藥物治療不成功，可能需要手術來擴大膀胱的大小。如果你不能完全排空你的膀胱，通過每天幾次在尿道插入一根乾淨的小管子來排尿(間歇導尿)是必要的。這有助於防止膀胱內的高壓干擾尿液從輸尿管和腎臟流出。

我應該什麼時候給我的醫療服務提供者打電話？

如果你在夜間比平時更容易醒來小便，如果有尿漏，任何時候出現發燒或疼痛，或者尿液中有血，請打電話給你的醫護工作者。

由加州，帕洛阿爾托，斯坦福大學露西爾·帕卡德兒童醫院Sheri L. Spunt，醫學博士；內布拉斯加州，奧馬哈，奧馬哈兒童醫院和醫療中心Fernando A. Ferrer，醫學博士；加州，約翰斯克裡克，埃默里醫療集團 Patricia Shearer醫學博士，理學碩士，；亞利桑那州，鳳凰城，鳳凰城兒童醫院Michael L. Ritchey，醫學博士，共同撰寫。

由Jill Meredith，註冊護士，護理學碩士，OCN®；Wendy Landier，博士，CPNP；Joan Darling，博士共同審閱。

繁體中文的翻譯由香港中文大學醫學院的藥劑學院提供。

有關兒童癌症康復者的其他健康資訊，請訪問：

www.survivorshipguidelines.org

注意：在整個Health Links系列中，術語「兒童癌症」用於指定兒童期、青春期或成年早期可能發生的兒科癌症。Health Link旨在為兒科癌症的康復者提供健康資訊，無論癌症是發生在童年、青春期還是成年早期。

免責聲明和擁有權聲明

晚期效應指南和 Health Link 簡介：兒童、青少年和年輕成人癌症康復者的長期隨訪指南和隨附的 Health Link 是由兒童腫瘤學組制定，當中包括晚期效應委員會和護理學科的合作，由兒童腫瘤學組長期隨訪指南核心委員會及其相關工作組維護和更新。

致癌症患者（若患者是兒童，致他們的父母或法定監護人）：如果您對醫療狀況有任何疑問，請諮詢醫生或其他合格醫療服務提供者，不要依賴資訊內容。兒童腫瘤學組是一個研究機構，並不提供個人化的醫療護理或治療。

致醫生和其他醫療服務提供者：資訊內容並非旨在取代您的獨立臨床判斷，醫療建議，或排除其他合法的篩查，健康諮詢或兒童癌症治療特定併發症干預的標準。資訊內容也不打算排除其他合理的替代性後續程式。資訊內容是出於禮節而提供的，但並不是評估兒童癌症康復者的唯一指導來源。兒童腫瘤學組明白每個患者護理的決策都是患者、家屬和醫療保健提供者的特權。

任何特定的測試，產品或程式均由資訊內容、兒童腫瘤學組或附屬方或兒童腫瘤學組成員認可。

不聲稱準確性或完整性：儘管兒童腫瘤學組已盡一切努力確保資訊內容在發佈之日是準確和完整的，但對於內容的準確性、可靠性、完整性、相關性及及時性不做任何明示或暗示的保證或陳述。

對兒童腫瘤學組和相關方的部分責任/對兒童腫瘤學組及相關方免于承擔賠償責任的免責協定：兒童腫瘤學組或其任何關聯方或其成員對因使用、審查或訪問資訊內容而造成的損害不承擔任何責任。您同意以下免責條款：(i)「免責方」包括資訊內容的作者和貢獻者，所有官員、董事、代表、員工、代理人以

兒童、青少年和年輕成人癌症治療後的健康生活

及兒童腫瘤組和附屬組織的成員；(ii) 通過使用、審查或訪問資訊內容，您同意自費處理任何和來自使用，審查或訪問資訊內容的所有因素賠，訴訟原因，訴訟或要求造成的所有損失，責任或損害（包括律師費和費用），並同意免責和維護免責方，免「免責方」承擔賠償責任。

擁有權： 資訊內容受到美國和全球版權法和其他智慧財產權法的保護。兒童腫瘤學組保留資訊內容的移動版權和其他權利、擁有權和利益，並主張法律規定的所有智慧財產權。您在此同意說明兒童腫瘤學組保護所有版權和智慧財產權，以便兒童腫瘤學小組在以後採取額外行動，其中包括簽署同意書和法律檔以及限制資訊內容的傳播或複製。