

## 癌症治療後脊柱側彎和後凸

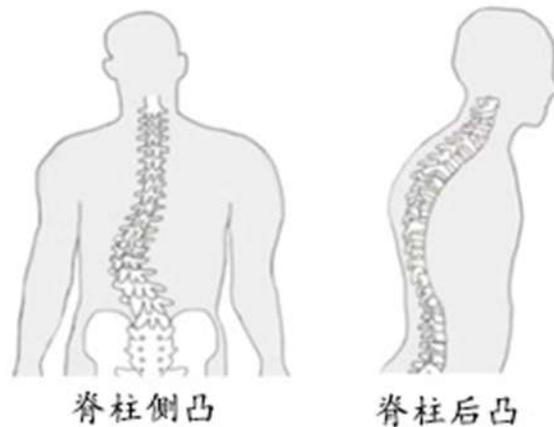
脊椎骨，或稱「脊柱」，實際上是一組沿著背部中部呈直線排列的骨頭，由肌肉和韌帶連接在一起。兒童癌症的治療有時會導致脊柱異常彎曲，即脊柱側彎和後凸。

### 脊柱側彎是什麼？

脊柱側彎是脊柱的側向旋轉。從後面看，脊柱不是直線，而是彎曲的，像字母「S」或字母「C」一樣。

### 脊柱側彎的症狀包括：

- 肩胛骨不平整
- 不均勻的臀部
- 不均勻的腰
- 背部向一側「傾斜」
- 頭部不在骨盆上方
- 一條腿比另一條長



### 什麼是駝背？

後凸是背部上部不正常的圓形。從側面看，這個人可能顯得無精打采，或者背上有個「駝峰」。

### 什麼導致了脊柱側凸？

脊柱側彎發生在許多年輕人中，尤其是青少年，通常是「特發性的」，意思是病因尚不清楚的。然而，接受脊柱或胸部手術的人，或接受胸部、腹部或脊柱放射治療的人，特別是在結合手術的情況下，背部肌肉、骨骼和軟組織發育不平衡的風險將顯著增加，從而導致脊柱側彎。

### 兒童癌症治療後發生脊柱側彎的危險因素有哪些？

高危人群包括：

- 涉及脊柱或胸部的手術(不包括放置中線)
- 輻射到軀幹(包括從肩膀到骨盆的任何部位)，特別是如果：
  - 劑量為20戈瑞(2000 cGy/rads)或更高。
  - 放射治療區域為胸部或腹部的一半。
  - 還有胸部、腹部或脊柱的手術。

## 兒童、青少年和年輕成人癌症治療後的健康生活

- 脊柱內或附近的腫瘤

### 什麼原因導致駝背?

脊柱後凸有時是由脊柱韌帶的拉伸引起的，導致脊柱的自然曲線增加。脊柱後凸還可由輻射引起的背部肌肉和韌帶的不均勻發育引起。

### 兒童癌症治療後後凸的危險因素是什麼?

高危人群包括:

- 脊柱、胸部或上腹部手術(不包括放置中線)
- 胸部或上腹部的輻射，特別是20戈瑞(2000 cGy/rads)或更高劑量
- 脊柱內或附近的腫瘤

### 如何診斷?

體格檢查可發現脊柱側彎或後凸的徵象。脊柱的x光片證實了診斷。脊柱側彎在x線上至少有10度的側彎(左右)時才被診斷。脊柱後凸是指x線至少有50度的曲線。

### 需要什麼治療?

脊柱後凸和脊柱側彎的治療通常分階段進行。第一階段通常是「觀察」。「在這個階段，這條曲線受到密切監控，尤其是在快速生長的時期，比如青春期的時候。如果曲線沒有變得更糟，觀察可能就足夠了。

如果曲線上升，下一步通常是支撐(穿在衣服下面的塑膠身體支撐)。支撐的目的是阻止進展或說明糾正脊柱彎曲異常。

最後的治療步驟是手術。這是在嚴重的曲線情況下，無法單獨管理觀察或支援而做出的。

### 需要什麼監測?

如果懷疑脊柱側彎或後凸，應進行脊柱x線檢查。如果脊柱側彎的弧度大於10度，或者脊柱後凸的弧度大於50度，通常需要轉診骨科(骨)專家。

---

由Wendy Landier，博士，CPNP，阿拉巴馬州，伯明罕，阿拉巴馬州兒童醫院撰寫。

由Melissa M. Hudson，醫學博士；Debra L. Friedman，醫學博士；Smita Bhatia，醫學博士，公共衛生學碩士；Louis S. Constine，醫學博士；Johanne Soucy，註冊護士，護理學碩士共同審閱。

圖像是由阿拉巴馬州伯明罕阿拉巴馬州兒童醫院愛思唯爾公司 Emiri Matsuda文學士在2013年提供。

繁體中文的翻譯由香港中文大學醫學院的藥劑學院提供。

有關兒童癌症康復者的其他健康資訊，請訪問：

[www.survivorshipguidelines.org](http://www.survivorshipguidelines.org)

**注意：**在整個Health Links系列中，術語「兒童癌症」用於指定兒童期、青春期或成年早期可能發生的兒科癌症。Health Link旨在為兒科癌症的康復者提供健康資訊，無論癌症是發生在童年、青春期還是成年早期。

#### 免責聲明和擁有權聲明

**晚期效應指南和 Health Link 簡介：**兒童、青少年和年輕成人癌症康復者的長期隨訪指南和隨附的 Health Link 是由兒童腫瘤學組制定，當中包括晚期效應委員會和護理學科的共同合作，由兒童腫瘤學組長期隨訪指南核心委員會及其相關工作組維護和更新。

**致癌症患者（若患者是兒童，致他們的父母或法定監護人）：**如果您對醫療狀況有任何疑問，請諮詢醫生或其他合格醫療服務提供者，不要依賴資訊內容。兒童腫瘤學組是一個研究機構，並不提供個人化的醫療護理或治療。

**致醫生和其他醫療服務提供者：**資訊內容並非旨在取代您的獨立臨床判斷，醫療建議，或排除其他合法的篩查，健康諮詢或兒童癌症治療特定併發症干預的標準。資訊內容也不打算排除其他合理的替代性後續程式。資訊內容是出於禮節而提供的，但並不是評估兒童癌症康復者的唯一指導來源。兒童腫瘤學組明白每個患者護理的決策都是患者、家屬和醫療保健提供者的特權。

任何特定的測試，產品或程式均由資訊內容、兒童腫瘤學組或附屬方或兒童腫瘤學組成員認可。

**不聲稱準確性或完整性：**儘管兒童腫瘤學組已盡一切努力確保資訊內容在發佈之日是準確和完整的，但對於內容的準確性、可靠性、完整性、相關性或及時性不做任何明示或暗示的保證或陳述。

**對兒童腫瘤學組和相關方的部分責任/對兒童腫瘤學組及相關方免于承擔賠償責任的免責協定：**兒童腫瘤學組或其任何關聯方或其成員對因使用、審查或訪問資訊內容而造成的損害不承擔任何責任。您同意以下免責條款：(i)「免責方」包括資訊內容的作者和貢獻者，所有官員、董事、代表、員工、代理人以及兒童腫瘤學組和附屬組織的成員；(ii) 通過使用、審查或訪問資訊內容，您同意自費處理任何和來自使用、審查或訪問資訊內容的所有因素賠，訴訟原因，訴訟或要求造成的所有損失，責任或損害（包括律師費和費用），並同意免責和維護免責方，免「免責方」承擔賠償責任。

**擁有權：**資訊內容受到美國和全球版權法和其他智慧財產權法的保護。兒童腫瘤學組保留資訊內容的移動版權和其他權利、擁有權和利益，並主張法律規定的所有智慧財產權。您在此同意說明兒童腫瘤學組保護所有版權和智慧財產權，以便兒童腫瘤學小組在以後採取額外行動，其中包括簽署同意書和法律檔以及限制資訊內容的傳播或複製。