

## La COVID -19 et les survivants du cancer : Que dois-je savoir ?

La COVID-19 qui s'est répandue dans le monde entier, a suscité de l'inquiétude pour tous. Pour les survivants d'un cancer pédiatrique, nous savons que l'inquiétude peut être encore plus grande. Voici des réponses à certaines questions générales que vous avez peut-être. Si vous avez des questions spécifiques sur votre santé, ne pas hésiter à en discuter avec votre équipe soignante

### En tant que survivant du cancer, suis-je plus à risque de développer la COVID-19?

- Les informations actuelles suggèrent que vos antécédents de cancer à eux seuls n'augmentent pas votre risque de développer une infection à la COVID-19
- Cependant, vous êtes plus à risque de contracter la COVID-19 si votre système immunitaire est diminué en raison de :
  - Certaines conditions de santé, telles que la maladie chronique du greffon contre l'hôte
  - Certains médicaments, tels que les corticostéroïdes ou les immunosuppresseurs utilisés pour traiter les maladies auto-immunes (par exemple, l'asthme, le lupus et l'arthrite) ou les médicaments qui empêchent ou traitent le rejet de greffe ou d'organe (par exemple, après une greffe de cellules souches hématopoïétiques ou d'organe solide)
  - Traitement actuel ou récent (au cours des 6 derniers mois) de chimiothérapie
- Vous pouvez vous protéger en prenant des précautions pour réduire le risque d'exposition et en vous faisant vacciner dès que vous le pouvez.

### En tant que survivant du cancer, dois-je recevoir le vaccin contre la COVID-19?

- **Oui, vous devriez fortement envisager de recevoir le vaccin contre la COVID-19 dès que vous y êtes éligible.**
- Un petit nombre de personnes sont allergiques à l'un des composants du vaccin. Si vous avez eu une réaction allergique grave au polyéthylène glycol (PEG) ou au polysorbate, consultez votre équipe soignante afin de déterminer quelle formulation du vaccin vous convient le mieux.

### Comment puis-je me protéger contre l'infection ?

- Jusqu'à ce que vous soyez complètement vacciné, vous devez suivre des précautions strictes pour réduire le risque d'infection :
  - Gardez une distance sécuritaire (3 à 6 pieds/1 m à 1,8 m) entre vous et les autres personnes, si possible
  - Portez un masque lorsque vous êtes en présence de personnes non vaccinées et qui ne vivent pas sous le même toit que vous

## Vivre en santé suite à un traitement pour un cancer pédiatrique

- Évitez les rassemblements sociaux et les foules
  - Évitez les espaces intérieurs mal ventilés
  - Restez à l'écart de toute personne malade
  - Lavez-vous souvent les mains avec de l'eau et du savon. Utilisez un désinfectant pour les mains lorsque vous ne disposez pas d'eau et de savon
- Continuez de suivre les précautions relatives à la COVID-19 conseillées par les autorités nationales et/ou locales, même après avoir été complètement vacciné

## En tant que survivant du cancer, suis-je à risque accru de complications si j'attrape la COVID-19 ?

- Il y a actuellement peu d'informations disponibles sur les survivants du cancer qui ont développé une infection à la COVID-19
- D'après nos connaissances sur les autres maladies respiratoires virales, il est probable que les survivants qui ont des problèmes de santé chroniques affectant le cœur ou les poumons soient plus à risque de complications s'ils développent une infection à la COVID-19. Il s'agit notamment de conditions telles que :
  - Fibrose pulmonaire (cicatrisation pulmonaire) ou maladie pulmonaire chronique
  - Cardiomyopathie (muscle cardiaque affaibli) ou maladie coronarienne
- Il est également possible que les survivants qui ont reçu des traitements qui peuvent endommager le cœur ou les poumons présentent un plus grand risque de complications s'ils développent une infection à la COVID-19. Ces traitements comprennent :
  - La chimiothérapie de la classe des anthracyclines (comme par exemple la doxorubicine et la daunorubicine)
  - La chimiothérapie telle que la bléomycine, le busulfan, la carmustine ou la lomustine
  - La radiation impliquant les zones d'irradiation du cœur ou des poumons, ainsi que l'irradiation corporelle totale et l'irradiation de la poitrine, des aisselles, de l'abdomen ou de la colonne vertébrale
- De plus, d'après ce que l'on sait dans la population générale, certains problèmes de santé peuvent augmenter le risque de complications liées à l'infection à la COVID-19. Il s'agit notamment de conditions telles que :
  - Maladie rénale chronique
  - Maladie pulmonaire chronique
  - Diabète (type I ou type II)
  - Syndrome de Down
  - Maladie cardiaque
  - Hypertension artérielle
  - Virus de l'immunodéficience humaine (VIH)

## Vivre en santé suite à un traitement pour un cancer pédiatrique

- Maladie du foie
- Surpoids ou obésité
- Grossesse
- Drépanocytose (anémie falciforme) ou thalassémie
- Fumer ou vapoter
- Accident vasculaire cérébral ou maladie cérébrovasculaire
- Troubles liés à l'utilisation de substances
- Âgée de 65 ans et plus

Si vous avez l'une de ces conditions, il est important de vous assurer de maintenir votre traitement actuel afin que celle-ci reste bien contrôlé. Il est recommandé de faire en sorte d'avoir suffisamment de médicaments d'ordonnance et au besoin, contactez votre professionnel de la santé pour obtenir des renouvellements.

## Que dois-je faire si je ne me sens pas bien et que je pense que je pourrais avoir la COVID-19 ?

- Si votre situation est non-urgente, appelez à l'avance pour obtenir des conseils médicaux avant de visiter votre professionnel médical ou d'aller à l'hôpital, afin de connaître les prochaines étapes
- Assurez-vous d'informer votre professionnel médical que vous êtes un survivant du cancer
- Si vous avez des problèmes de santé chroniques qui peuvent augmenter votre risque de complications liées à l'infection à la COVID-19 (par exemple, des problèmes cardiaques ou pulmonaires, ou diabète), assurez-vous d'en informer votre professionnel médical
- Si on vous a dit que le traitement contre le cancer que vous avez reçu vous expose à un risque élevé de problèmes pulmonaires ou cardiaques (comme les radiations thoraciques ou certaines chimiothérapies), assurez-vous d'en informer votre professionnel médical.
- Apportez votre résumé du traitement du cancer avec vous, si on vous demande de vous rendre à la clinique ou à l'hôpital

## Y a-t-il autre chose que je puisse faire ?

- Nous reconnaissons que c'est une période qui peut être très préoccupante pour tout le monde
- Les informations sur la COVID-19 changent rapidement
- Si vous avez d'autres questions ou inquiétudes, n'hésitez pas à en discuter avec votre équipe soignante

Des informations supplémentaires sur la santé des survivants d'un cancer pédiatrique sont disponibles à l'adresse suivante:  
[www.survivorshipguidelines.org](http://www.survivorshipguidelines.org)

**Noter:** Dans la série Health Links, le terme « cancer pédiatrique » signifie un cancer qui se présente pendant l'enfance, l'adolescence, ou le début de l'âge adulte. La série de fiches Health Links est conçue pour informer les survivants d'un cancer pédiatrique sur des sujets touchant leur état de santé, quel que soit l'âge auquel ce cancer soit survenu pendant l'enfance, l'adolescence, ou le début de l'âge adulte.

#### Décharge de responsabilité et avis relatif aux droits de propriété

**Introduction to Late Effects Guidelines et Health Links:** « Long-Term Follow-Up Guidelines for Survivors of Childhood, Adolescent, and Young Adult Cancers » ainsi que les fiches « Health Links » qui les accompagnent ont été développés par le Children's Oncology Group en collaboration entre le Late Effects Committee et Nursing Discipline. Ils sont maintenus à jour par le Long-Term Follow-Up Guidelines Core Committee du Children's Oncology Group et les groupes de travail associés. **À titre d'information seulement :** Le terme « Contenu informatif » désigne tout contenu et toute information à l'intérieur de chaque document ou série de documents en provenance du Children's Oncology Group concernant les effets tardifs du traitement et des soins du cancer, ou intitulé « Long-Term Follow-Up Guidelines for Survivors of Childhood, Adolescent, and Young Adult Cancers » ou « Health Link », que ce soit sous forme électronique ou imprimée (y compris tout format numérique, courriel, ou téléchargement du site web). Tout Contenu informatif est donné à titre d'information seulement et ne remplace pas l'avis d'un médecin ni le suivi médical, le diagnostic, ou le traitement par un médecin ou autre professionnel de la santé

**À l'attention des patients souffrant de cancer (ou si cela concerne un enfant, à l'attention des parents ou tuteurs) :** Veuillez obtenir l'avis d'un médecin ou d'un autre professionnel de la santé qualifié pour toute question concernant l'état de santé; ne vous fiez pas au Contenu informatif. Le Children's Oncology Group est un organisme de recherche et ne pouvait pas de prise en charge ni de traitement médical individualisé.

**À l'attention des médecins et autres professionnels de la santé :** Le Contenu informatif ne remplace pas votre bon jugement clinique ni votre avis professionnel et n'exclut pas les autres critères légitimes pour le dépistage, conseils pratiques, ou interventions concernant certaines complications liées au traitement du cancer pédiatrique. Le Contenu informatif ne tient pas non plus à exclure toute autre procédure de suivi raisonnable. Le Contenu informatif est conçu à titre de courtoisie et non comme document unique pour guider l'évaluation des survivants de cancers pédiatriques. Le Children's Oncology Group reconnaît que les décisions particulières sont le privilège du patient, de sa famille, et du professionnel de la santé.

Aucun test particulier, produit, ni procédure n'est spécifiquement endossé par le Contenu informatif, le Children's Oncology Group, ses membres ou associés.

**Aucune garantie d'exactitude ni d'exhaustivité :** Quoique le Children's Oncology Group ait fait tous les efforts nécessaires pour s'assurer de l'exactitude et de l'exhaustivité du Contenu informatif en date de publication, aucune garantie ni représentation, expresse ou implicite, n'est faite concernant l'exactitude, la fiabilité, l'exhaustivité, la pertinence, ou l'actualité du Contenu informatif.

**Aucune responsabilité de la part du Children's Oncology Group et des parties liées/ Entente d'indemnité et de dégageant de toute responsabilité en ce qui concerne le Children's Oncology Group et parties liées :** Le Children's Oncology Group ainsi que ses affiliés, membres affiliés, ou associés n'assument aucune responsabilité en ce qui concerne les dommages découlant de l'utilisation, l'examen, ou l'accès au Contenu informatif. Vous acceptez les termes d'indemnité suivants : (i) les « Parties indemnisées » incluent les auteurs et contributeurs au Contenu informatif, ainsi que tous les dirigeants, directeurs, représentants, employés, agents et membres du Children's Oncology Group et de ses organismes affiliés; (ii) en utilisant, examinant, ou accédant au Contenu informatif, vous acceptez, à vos propres frais, d'indemniser, de défendre, et de dégager de toute responsabilité les Parties indemnisées de toute perte, préjudice, ou dommage (incluant les frais d'avocats et autres frais) résultant de toute réclamation, démarche, poursuite, procès, ou demande en lien avec ou provenant de l'utilisation, l'examen, ou l'accès au Contenu informatif.

**Droits de propriété :** Le Contenu informatif est protégé par la loi internationale concernant les droits d'auteur et de toute autre propriété intellectuelle tant aux États-Unis que mondialement. Le Children's Oncology Group détient les droits exclusifs sur le contenu, le titre, et les intérêts du Contenu informatif et revendique tous les droits d'auteur et de propriété intellectuelle prévus par la loi. Il est entendu par la présente que vous respectiez le transfert de tous les droits en faveur du Children's Oncology Group en prenant certaines démarches dans un deuxième temps, telles que la signature de formulaires de consentement et d'autres documents légaux et la limitation de toute dissémination ou de reproduction du Contenu informatif.