

## COVID-19 y Sobrevivientes de Cáncer: ¿Qué Necesito Saber?

El virus COVID-19 que se ha propagado en el mundo le ha causado preocupación a todos. Pero entendemos que, para los sobrevivientes de cáncer infantil y cáncer en adolescentes o en adultos jóvenes, esta preocupación puede ser mucho más grande. A continuación, encontrará respuestas a algunas preguntas generales que se puede estar haciendo. Si tiene preguntas específicas sobre su propia salud, hable con su proveedor de atención médica.

### Como sobreviviente de cáncer, ¿tengo un mayor riesgo de desarrollar COVID-19?

- La información actual sugiere que su historial de cáncer, por sí solo, no aumenta su riesgo de contraer COVID-19
- Sin embargo, puede tener un mayor riesgo de contraer COVID-19 si tiene una inmunidad baja debido a:
  - Ciertas condiciones de salud, como la enfermedad de injerto contra huésped (EICH) crónica
  - Ciertos medicamentos, como corticoesteroides o medicamentos inmunosupresores utilizados para tratar enfermedades autoinmunes (por ejemplo, asma, lupus y artritis) o medicamentos para prevenir o tratar el rechazo de injertos u órganos (por ejemplo, después de un trasplante de médula ósea o de órganos sólidos)
  - Tratamiento de quimioterapia actual o reciente (en los últimos 6 meses)
- Puede protegerse tomando precauciones para disminuir la posibilidad de exponerse y vacunándose tan pronto como pueda.

### ¿Si soy sobreviviente del cáncer, ¿debo vacunarme contra COVID-19?

- **Sí, debe considerar seriamente vacunarse contra COVID-19 tan pronto como sea elegible.**
- Pocas personas son alérgicas a alguno de los componentes de la vacuna. Si ha tenido una reacción alérgica grave al polietilenglicol (PEG) o al polisorbato, consulte con su proveedor de atención médica para saber cual fórmula de la vacuna es mejor para usted.

### ¿Cómo puedo protegerme de la infección por COVID-19?

- Hasta que esté completamente vacunado, debe tomar precauciones estrictas para reducir sus posibilidades de infección:
  - Mantenga una distancia segura (de 3 a 6 pies/1 a 1.8 metros) entre usted y otras personas, siempre que sea posible
  - Utilice una mascarilla cuando esté cerca de otras personas no vacunadas fuera de su hogar
  - Evite las multitudes y reuniones sociales
  - Evite los espacios cerrados con mala ventilación

- Manténgase alejado de cualquier persona enferma
- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón. Utilice desinfectante para manos cuando no haya agua y jabón.
- Siga tomando las precauciones contra COVID-19 recomendadas por sus autoridades nacionales y/o locales, aun después de estar completamente vacunado

## Como sobreviviente de cáncer, ¿tengo un mayor riesgo de complicaciones si contraigo COVID-19?

- Actualmente hay información limitada sobre los sobrevivientes de cáncer que han contraído COVID-19
- Según lo que se sabe sobre otras enfermedades respiratorias virales, es probable que los sobrevivientes que tienen enfermedades crónicas que afectan el corazón o los pulmones puedan tener un mayor riesgo de complicaciones si contraen COVID-19. Estas incluyen condiciones como:
  - Fibrosis pulmonar (cicatrización pulmonar) o enfermedad pulmonar crónica
  - Cardiomiopatía (músculo cardíaco debilitado) o arteriopatía coronaria (enfermedad de las arterias coronarias)
- También es posible que los sobrevivientes que recibieron tratamientos que pueden dañar el corazón o los pulmones tengan un mayor riesgo de complicaciones si contraen COVID-19. Estos tratamientos incluyen:
  - Quimioterapia con antraciclinas (como doxorubicina y daunorubicina)
  - Quimioterapia con bleomicina, busulfan, carmustina o lomustina
  - Radiación en el corazón o los pulmones, incluyendo la irradiación corporal total (TBI, siglas en inglés) y la radiación al tórax, la axila, el abdomen o la columna vertebral.
- Además, según lo que se conoce en la población general, ciertas enfermedades pueden aumentar el riesgo de complicaciones relacionadas con la infección por COVID-19. Estas incluyen condiciones como:
  - Enfermedad renal crónica
  - Enfermedad pulmonar crónica
  - Diabetes (tipo I o tipo II)
  - Síndrome de Down
  - Enfermedad del corazón
  - Presión sanguínea alta (hipertensión)
  - VIH
  - Enfermedad del hígado
  - Sobrepeso u obesidad
  - Embarazo
  - Enfermedad de células falciformes o talasemia
  - Fumar o vapear
  - Derrame cerebral o enfermedad cerebrovascular
  - Trastornos por consumo de sustancias
  - Ser mayor de 65 años

Si tiene alguna de estas condiciones médicas, es importante que tome medidas para mantenerlas bajo control. Si su dotación de medicamentos para cualquier de estas condiciones se está agotando, comuníquese con su proveedor de atención médica para rellenar su prescripción.

## ¿Qué debo hacer si no me siento bien y creo que tengo COVID-19?

- En situaciones que no son de emergencia, antes de visitar a su proveedor de atención médica u hospital, llame con anticipación para recibir asesoramiento médico y determinar los pasos a seguir
- Asegúrese de decirle a su proveedor de atención médica que usted es un sobreviviente de cáncer
- Si tiene condiciones de salud crónicas que puedan aumentar su riesgo de complicaciones relacionadas con COVID-19 (por ejemplo, problemas cardíacos o pulmonares, o diabetes), asegúrese de informar a su proveedor de atención médica
- Si le han dicho que el tratamiento contra el cáncer que recibió lo pone en alto riesgo de problemas pulmonares o cardíacos (como la radiación del pecho o ciertas quimioterapias), asegúrese de informar a su proveedor de atención médica
- Si le recomiendan que vaya a la clínica u hospital, asegúrese de llevar el resumen de su tratamiento de cáncer

## ¿Hay algo más que pueda hacer?

- Reconocemos que este es un momento estresante para todos
- La información sobre COVID-19 sigue cambiando con frecuencia
- Por favor hable con su proveedor de atención médica acerca de cualquier pregunta o preocupación en estos momentos

Información adicional para sobrevivientes del cáncer infantil está disponible en  
[www.survivorshipguidelines.org](http://www.survivorshipguidelines.org)

**Nota:** A través de esta serie de "Health Links," el término "cáncer infantil" es usado para designar cánceres pediátricos que pueden ocurrir durante la niñez, adolescencia o juventud. Las Health Linksson diseñadas para dar información a sobrevivientes del cáncer pediátrico ya sea que el cáncer haya ocurrido durante la niñez, adolescencia o juventud.

### Advertencia y Notificación de los Derechos de Propiedad

**Introducción a los Efectos a Largo Plazo y las Health Links:** El "Long-Term Follow-Up Guidelines for Survivors of Childhood, Adolescent, and Young Adult Cancers" y las "Health Links" que lo acompañan fueron creados y desarrollados por el Children's Oncology Group en colaboración con el comité de Late Effects Committee and Nursing Discipline.

**A los Pacientes que sufren de cáncer (si son menores de edad, a sus padres o guardianes legales):** Por favor busque el consejo médico o de algún otro proveedor de salud calificado con cualquier pregunta que tenga acerca de alguna condición de salud y no se base solamente en el Contenido Informativo. El Children's Oncology Group es una organización dedicada a la investigación médica y no provee ningún tratamiento o cuidado médico al individuo.

**A los doctores y otros proveedores de salud:** El Contenido Informativo no está diseñado para sustituir su juicio clínico independiente, consejo médico o para excluir otro criterio legítimo para la detección, consejería, o intervención para complicaciones específicas o el tratamiento del cáncer infantil. Asimismo, el contenido informativo no debe excluir otras alternativas razonables a los procedimientos de cuidado de salud. El Contenido Informativo es proveído como una cortesía, pero no debe ser usado como la única guía en la evaluación de un sobreviviente de cáncer infantil. El Children's Oncology Group reconoce que ciertas decisiones concernientes al paciente son la prerrogativa del paciente, su familia, y su proveedor de salud.

Ningún respaldo de exámenes, productos, o procedimientos específicos es hecho en el Contenido Informativo, el Children's Oncology Group, o cualquier otra institución o miembro del Children's Oncology Group.

**Ningún reclamo en cuanto a la competencia:** Aunque el Children's Oncology Group ha hecho todo lo posible por asegurar que el contenido Informativo sea correcto y este completo cuando es publicado, ninguna garantía o representación, expresa o implícada, es ofrecida en cuanto a la certeza o relevancia del dicho Contenido Informativo.

**No hay obligación o consenso de parte del Children's Oncology Group y sus afiliados a Indemnizar. Esto protege al Children's Oncology Group y sus afiliados:** Ninguna obligación es asumida por el Children's Oncology Group sus afiliados o miembros por daños que sean el resultado del uso, revisión, o acceso al Contenido Informativo. Usted está sujeto a los siguientes términos de indemnización: (i) "Agentes Indemnizados" incluye a los autores y contribuidores al Contenido Informativo, todos los oficiales, directores, representantes, empleados, agentes miembros del Children's Oncology Group y sus afiliados; (ii) Al usar, revisar o acceder el Contenido Informativo, usted está de acuerdo, a indemnizar, con sus recursos, defender y proteger de todo daño a los Agentes Indemnizados de toda pérdida, obligación, o daños (incluyendo el costo de abogados) resultando de cualquier y todos reclamos, causas de acción, demandas, procedimientos, o demandas relacionadas a o a causa de la recreación o acceso al Contenido Informativo.

**Derechos de Propiedad:** El Contenido Informativo está sujeto a protección bajo las leyes de derechos de autor y otras leyes que protegen la propiedad intelectual en los Estados Unidos y en el mundo entero. El Children's Oncology Group retiene los derechos de autor exclusivos y otros derechos, títulos, e intereses al Contenido Informativo y reclama todos los derechos de propiedad bajo la ley. De ahora en adelante usted está de acuerdo en ayudar a el Children's Oncology Group a asegurar todos los derechos de copyright y propiedad intelectual para el beneficio del Children's Oncology Group tomando alguna acción adicional en una fecha futura, acciones que incluyen firmar formas de consentimiento y documentos legales que limitan diseminación o reproducción del Contenido Informativo.