

Salud de la vejiga después del tratamiento de cancer

Ciertos tipos de cáncer y tratamientos para el cáncer pueden causar daño a la vejiga urinaria. La información en este Enlace de la Salud le ayudará a reconocer los signos y síntomas de problemas de la vejiga que pueden ocurrir después del tratamiento del cáncer infantil con quimioterapia o radioterapia.

¿Qué es la vejiga urinaria?

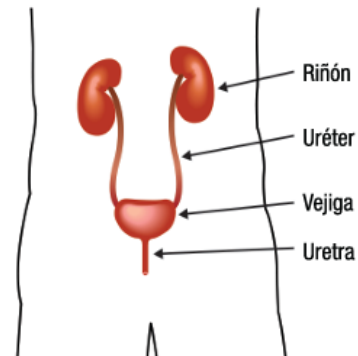
La **vejiga urinaria** es un órgano hueco que almacena la orina. Se encuentra detrás del hueso púbico. Los **riñones** filtran la sangre y producen la orina, la cual entra en la vejiga a través de dos tubos llamados **uréteres**. La orina sale de la vejiga a través de otro tubo, la uretra.

¿Cuáles son los factores de riesgo para problemas de la vejiga?

- **Quimioterapia** con ciclofosfamida y / o ifosfamida
- **Radioterapia** en el área pélvica
- **Cirugía** en el área pélvica

¿Qué tipos de problemas de la vejiga pueden ocurrir?

- **Dificultad para orinar** o vaciado incompleto de la vejiga.
- **Sangrado** dentro de la vejiga (cistitis hemorrágica)
- **Cicatrización** (fibrosis) de la vejiga
- **Cáncer de vejiga**
- **Vejiga neurógena** (consulte el Enlace de la Salud relacionado: “Vejiga neurógena tras el tratamiento del cáncer”).



La cistitis hemorrágica

- **¿Qué es la cistitis hemorrágica?** La cistitis hemorrágica es una enfermedad en la que la irritación de la vejiga resulta en sangre en la orina.
- **¿Cuáles son los síntomas de la cistitis hemorrágica?** El color de la orina puede variar desde ligeramente rosado a rojo brillante. Algunas personas pueden sentir que tienen que orinar con urgencia, o que no pueden liberar toda la orina. La cistitis hemorrágica puede aparecer y desaparecer durante meses o años después de la finalización de la terapia.
- **¿Cómo se diagnostica la cistitis hemorrágica?** Por lo general, la sangre se puede ver en la orina. A veces, la cantidad de sangre en la orina es tan pequeña que solo se ve durante un análisis de orina (prueba de laboratorio para examinar la orina). Cuando hay sangre en la orina, generalmente se hace un cultivo de orina para verificar si hay infección.
- **¿Qué puedo hacer si tengo cistitis hemorrágica?** Por lo general, es de gran ayuda beber más líquidos para enjuagar la vejiga. Evite el té, café, bebidas de cola, y otros líquidos que contengan cafeína, ya que pueden empeorar la urgencia de orinar. Si tiene problemas de riñón o del corazón, consulte con su médico antes de beber líquido adicional.

- **¿Cuándo debo llamar a mi médico?** Llame a su proveedor de atención médica en cualquier momento que vea sangre en la orina. También debe informar de cualquier fiebre, dolor al orinar, dificultad para orinar, o la necesidad de orinar con frecuencia o urgencia, ya que estos son síntomas comunes de una infección del tracto urinario o de otros problemas de la vejiga.

La fibrosis de la vejiga

- **¿Qué es la fibrosis de la vejiga?** La fibrosis de la vejiga es el tejido cicatricial en la vejiga. Este puede acumularse y causar que la pared de la vejiga se engruese. Cuando esto sucede, la presión dentro de la vejiga aumenta. Esto puede afectar la capacidad de la vejiga para almacenar y vaciar la orina. Con el tiempo, estos cambios pueden llegar a dañar los riñones.
- **¿Cuáles son los síntomas de la fibrosis de la vejiga?** Los problemas pueden incluir dificultad para vaciar la vejiga, fuga de orina, o sangre en la orina. A veces, la fibrosis de la vejiga puede no causar ningún síntoma.
- **¿Cómo se diagnostica la fibrosis de la vejiga?** Un ultrasonido de la vejiga puede mostrar engrosamiento de la pared de la vejiga. Un urólogo, un médico especializado en la salud de la vejiga, también puede realizar una cistoscopia, la cual es una prueba que permite al médico mirar directamente en la vejiga a través de un tubo delgado con luz.
- **¿Qué puedo hacer si creo que tengo la fibrosis de la vejiga?** Si usted está en riesgo de fibrosis de la vejiga y tiene cualquiera de los síntomas descritos anteriormente, usted debe consultar a un urólogo.
- **¿Cuándo debo llamar a mi médico?** Llame a su proveedor de atención médica en cualquier momento que tenga síntomas de fibrosis de la vejiga, como dificultad para vaciar la vejiga, fuga de orina, o sangre en la orina.

El cáncer de vejiga

- **¿Qué es el cáncer de vejiga?** El cáncer de vejiga es un tipo de tumor que se puede desarrollar en personas que han sido tratadas con ciclofosfamida o radioterapia en la vejiga. Este es un tipo raro de cáncer secundario debido al tratamiento.
- **¿Cuáles son los síntomas del cáncer de vejiga?** El síntoma más común es sangre en la orina. También puede haber una necesidad de orinar con urgencia o frecuencia. Si el cáncer es avanzado en el momento del diagnóstico, dolor sobre la vejiga, en el área genital, o en los huesos puede estar presente.
- **¿Cómo se diagnostica el cáncer de vejiga?** El diagnóstico generalmente se realiza haciendo una cistoscopia para obtener una biopsia de tejido de la vejiga. A veces, el diagnóstico se puede hacer mediante la búsqueda de células cancerosas en la orina.
- **¿Qué puedo hacer si creo que tengo cáncer de vejiga?** Si usted está preocupado sobre si sus síntomas pueden representar el cáncer de vejiga, pida que lo envíen con un urólogo.

Vejiga neurógena

- **¿Qué es la vejiga neurógena?** La vejiga neurógena es una función anormal de la vejiga causada por daños en los nervios que controlan la capacidad de la vejiga para llenarse, almacenar y vaciar la orina.
- **¿Cuáles son los síntomas de una vejiga neurógena?** El funcionamiento anormal de la vejiga puede hacer que ésta sea hipoactiva (no se vacía completamente) o hiperactiva (se vacía con demasiada frecuencia o rapidez). Las personas con vejiga neurógena también tienen un mayor riesgo de sufrir infecciones del tracto urinario (ITU) y daños renales. (consulte el Enlace de la Salud relacionado: "Vejiga neurógena tras el tratamiento del cáncer").
- **¿Cómo se diagnostica una vejiga neurógena?** La vejiga neurógena puede ser evaluada por un urólogo. Para hacer un diagnóstico, el médico puede recomendar pruebas de imagen o urodinámicas.
- **¿Qué puedo hacer si creo que tengo vejiga neurógena?** Si le preocupa que sus síntomas puedan deberse a una vejiga neurógena, su médico puede remitirle a un urólogo para que le realice más pruebas y evaluaciones.

Escrito por Patricia Shearer, MD, MS, Emory Healthcare, Johns Creek, GA; Michael L. Ritchey, MD, Phoenix

Childrens Hospital, Phoenix, AZ; Fernando A. Ferrer, MD, Children's Hospital and Medical Center of Omaha, Omaha, NE; y Sheri L. Spunt, MD, Lucile Packard Children's Hospital Stanford University, Palo Alto, CA.

Revisado por Linda Rivard, RN, BSN; Kayla L. Foster, MD, MPH; y Christine Yun, MSN, PNP, CPON.

Traducido por Claudia Cornejo, BA y Sonia Dupré, PhD, Baylor College of Medicine, Houston, TX.

Traducción revisada por Ricardo J. Flores, MD y Monica Gramatges, MD, Baylor College of Medicine, Houston, TX.

Baylor College of Medicine desea reconocer el apoyo de traduciendo los "Health Links" al Español que fue provisto por una subvención generosa del Cancer Prevention Research Institute of Texas (CPRIT) Numero de Subvención PP130070.

Podrá encontrar información médica adicional para los sobrevivientes al cáncer infantil en www.survivorshipguidelines.org

Nota: En esta serie denominada *Health Links* (*enlaces de salud*), el término "cáncer infantil" se utiliza para designar cánceres pediátricos que pueden manifestarse durante la infancia, la adolescencia o la edad adulta temprana. *Health Links* está diseñado para proporcionar información médica de los sobrevivientes de cáncer pediátrico, independientemente de si el cáncer se produjo durante la infancia, la adolescencia o la edad adulta temprana.

Exención de responsabilidad y aviso de derechos de propiedad

Introducción a las directrices de efectos tardíos y *Health Links: Las pautas de seguimiento a largo plazo para sobrevivientes de cáncer en la infancia, la adolescencia o la edad adulta temprana*, así como los *Health Links* que las acompañan, fueron desarrollados por *Children's Oncology Group* (Grupo de Oncología Infantil) como un esfuerzo colaborativo de *Late Effects Committee* (Comité de Efectos Tardíos) y *Nursing Discipline* (Disciplina de Enfermería), y las mantiene y actualiza *Children's Oncology Group's Long-Term Follow-Up Guidelines Core Committee* (Comité de Pautas Básicas de Seguimiento a Largo Plazo y sus grupos de trabajo asociados).

Para pacientes con cáncer (si son niños, sus padres o tutores legales): Consulte a un médico u otro proveedor de la salud calificado si tiene preguntas sobre una afección médica y no se base en el Contenido Informativo. *Children's Oncology Group* es una organización de investigación y no proporciona atención ni tratamiento médico individualizado.

Para médicos y otros proveedores de atención médica: El Contenido Informativo no está destinado a sustituir su juicio clínico independiente, asesoramiento médico ni a excluir otros criterios legítimos para la selección, el asesoramiento médico o la intervención para complicaciones específicas del tratamiento contra el cáncer infantil. El Contenido Informativo tampoco pretende excluir otros procedimientos de seguimiento alternativos razonables. El Contenido Informativo se proporciona como cortesía, pero no como única fuente de orientación para la evaluación de los sobrevivientes al cáncer infantil. *Children's Oncology Group* reconoce que las decisiones específicas de atención al paciente le corresponden al paciente, a la familia y al proveedor de atención médica.

Viviendo saludable después del tratamiento para el cáncer infantil, cáncer en adolescentes o en adultos jóvenes

El Contenido Informativo, *Children's Oncology Group* o una parte afiliada o un miembro de *Children's Oncology Group* no avalan ninguna prueba, producto o procedimiento específicos.

Ausencia de alegaciones de exactitud o integridad: Aunque *Children's Oncology Group* ha hecho todo lo posible por garantizar que el Contenido Informativo sea preciso y completo a partir de la fecha de publicación, no se ofrece ninguna garantía o declaración, expresa o implícita, en cuanto a la exactitud, confiabilidad, integridad, relevancia u oportunidad de dicho Contenido Informativo.

Ausencia de responsabilidad por parte de *Children's Oncology Group* y las partes relacionadas/acuerdo de indemnización e indemnidad para *Children's Oncology Group* y las partes relacionadas: Ni *Children's Oncology Group* ni ninguna parte afiliada o miembro de este asume ninguna responsabilidad por daños derivados del uso, la revisión o el acceso al Contenido Informativo. Usted acepta los siguientes términos de indemnización: (i) las "Partes Indemnizadas" incluyen a los autores y colaboradores del Contenido Informativo, todos los funcionarios, directores, representantes, empleados, agentes y miembros de *Children's Oncology Group* y las organizaciones afiliadas; (ii) al utilizar, revisar o acceder al Contenido Informativo, usted acepta, a su cargo, indemnizar, defender y mantener indemne a las Partes Indemnizadas de cualquier pérdida, responsabilidad o daño (incluidos los gastos y honorarios de los abogados) derivados de cualquier reclamo, acción legal, litigio, procedimiento o demanda relacionados con o derivados del uso, la revisión o el acceso al Contenido Informativo.

Derechos de propiedad: El Contenido Informativo está sujeto a protección en virtud de la ley de derechos de autor y otras leyes de propiedad intelectual en los Estados Unidos y en todo el mundo. *Children's Oncology Group* conserva derechos de autor exclusivos y otros derechos personales y reales sobre el Contenido Informativo y reclama todos los derechos de propiedad intelectual disponibles en virtud de la ley. Por la presente, usted acepta ayudar a *Children's Oncology Group* a asegurar todos los derechos de autor y derechos de propiedad intelectual en beneficio de *Children's Oncology Group* mediante la adopción de medidas adicionales en un momento posterior, lo que podría incluir la firma de consentimientos y documentos legales y limitar la difusión o reproducción del Contenido Informativo.