

## Salud de los riñones después del tratamiento de cáncer

Los riñones son órganos vitales responsables de filtrar los productos de desecho de la sangre, controlar la presión arterial, y estimular la producción de glóbulos rojos. El tratamiento del cáncer infantil a veces puede dañar los riñones. Es importante entender cómo funcionan los riñones para que pueda mantener sus riñones lo más saludable posible.

### ¿Cómo funcionan los riñones?

Los riñones son dos órganos en forma de frijol, cada uno aproximadamente del tamaño del puño de un adulto, que se encuentran debajo de la caja torácica, cerca de la mitad de la espalda. Los riñones filtran aproximadamente 200 litros de sangre por día, eliminando productos de desecho nocivos y exceso de agua, y devolviendo los elementos importantes (tales como calcio, sodio y potasio) a la sangre. El filtrado se produce en pequeñas unidades dentro de los riñones, conocidas como nefronas. Cada riñón tiene aproximadamente un millón de nefronas. Después de que la sangre se filtra por las nefronas, los productos de desecho y el exceso de agua se convierten en orina. La orina fluye desde los riñones a la vejiga a través de tubos llamados uréteres. La vejiga, a continuación, almacena la orina hasta que se llena, y posteriormente la orina sale del cuerpo a través de la uretra.

### ¿Cómo se mide la función renal?

La función renal se mide calculando la tasa de filtración glomerular o TFG. La TFG es una medida de la cantidad de sangre que los riñones pueden filtrar por minuto. La TFG se calcula utilizando los resultados de los análisis de sangre e información como la edad, el sexo y la estatura. Un TFG superior a 90 ml/min/1,73 m<sup>2</sup> se considera normal. Si su TFG es inferior a 90 mL/min/1,73 m<sup>2</sup>, es posible que su médico solicite pruebas adicionales, como un análisis de orina para ver si hay proteínas o sangre en la orina.

### ¿Qué tratamientos para el cáncer infantil pueden causar problemas en los riñones?

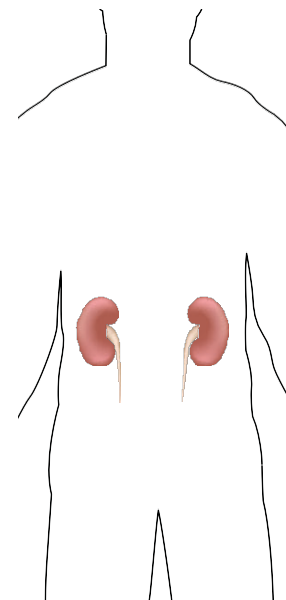
Ciertos tratamientos para el cáncer infantil a veces pueden causar problemas en los riñones. También puede haber otros factores de riesgo presentes que pueden aumentar el riesgo de problemas renales. Si usted tiene cualquiera de los siguientes factores de riesgo, debe tener cuidado especial para mantener sus riñones sanos:

#### Radiación que involucra los riñones, incluyendo:

- Radiación de riñón (renal o flanco)
- Radiación abdominal
- Irradiación corporal total (TBI)

#### Ciertos medicamentos pueden causar daño a los riñones, incluyendo:

- Cisplatino
- Carboplatino
- Ifosfamida



Viviendo saludable después del tratamiento para el cáncer infantil, cáncer en adolescentes o en adultos jóvenes

- Ciertos antibióticos utilizados para tratar infecciones bacterianas y fúngicas, como la tobramicina, gentamicina y anfotericina
- Ciertos medicamentos utilizados para tratar la enfermedad de injerto contra huésped, como la ciclosporina y FK-506 (tacrolimus)

**Otros factores de riesgo** que pueden aumentar el riesgo de problemas renales incluyen:

- **La nefrectomía** (extirpación quirúrgica de un riñón) –ver el Enlace de la Salud relacionado, “Salud del Riñón Restante”
- **Trasplante de células hematopoyéticas (TCH)**
- **Condiciones médicas que pueden afectar a los riñones**, como la presión arterial alta, diabetes o un tumor que involucra el riñón
- **Historia de problemas del tracto urinario**, como las infecciones frecuentes del tracto urinario, el reflujo de la orina hacia el riñón, u otras anomalías del tracto urinario
- **Cistectomía** (extirpación de la vejiga) –esto aumenta el riesgo de infecciones crónicas del tracto urinario y otros problemas renales

## ¿Cuáles son los signos y síntomas de un problema renal?

- Hinchazón, especialmente de los pies y los tobillos (edema)
- Bajo recuento de glóbulos rojos (anemia)
- La presión arterial alta (hipertensión)
- Las personas que tienen síntomas de problemas renales graves, tales como edema, conteo bajo de glóbulos rojos, y la hipertensión, también pueden tener otros síntomas, como fatiga, náuseas y vómitos, somnolencia, picazón en la piel, o dolores de cabeza.

## ¿Qué seguimiento se recomienda?

- **Tener un chequeo médico al menos cada año.** Esto debe incluir un examen de la presión arterial.
- **Hacerse una prueba de sangre para verificar la función renal (BUN y creatinina) y los electrolitos** (sales y minerales en la sangre) **en su primera visita de seguimiento a largo plazo** (cuando menos 2 años después de terminar el tratamiento del cáncer). Dependiendo del tratamiento que haya recibido y de los resultados de estos análisis, su médico puede recomendarle exámenes para evaluar la función renal a intervalos regulares.
- Si usted ha tenido una **cistectomía** (extirpación de la vejiga), también debe tener una **evaluación a cargo de un urólogo** (especialista en vías urinarias) **cuando menos una vez al año.**

## ¿Qué puedo hacer para mantener mis riñones sanos?

- Beba mucha agua, especialmente cuando haga deportes, mientras esté en el sol, y cuando hace calor.
- Llame a su médico de inmediato si usted tiene síntomas de una infección del tracto urinario (ardor al orinar, orinar con más frecuencia de lo habitual, y / o tener una sensación urgente de orinar).

Viviendo saludable después del tratamiento para el cáncer infantil, cáncer en adolescentes o en adultos jóvenes

- Use los medicamentos antiinflamatorios sin esteroides con precaución. Estos incluyen medicamentos para el dolor o la fiebre (de venta libre o con receta médica) que contienen aspirina, ibuprofeno o naproxeno. Estos medicamentos son conocidos por causar daño renal (nefropatía por analgésicos), especialmente cuando se toman en dosis excesivas o durante largos periodos de tiempo (más de 10 días). Si necesita medicamentos a largo plazo para el manejo del dolor, asegúrese de discutir las opciones con su médico, y de elegir medicamentos que no sean perjudiciales para sus riñones.

Escrito por Anne Mauck, RN, MSN, CPNP, Virginia Commonwealth University/Massey Cancer Center, Richmond, VA.

Revisado por Kayla L. Foster, MD, MPH; and Melissa Acquazzino, MD, MS.

Traducido por Claudia Cornejo, BA y Sonia Dupré, PhD, Baylor College of Medicine, Houston, TX.

Traducción revisada por Ricardo J. Flores, MD, Baylor College of Medicine, Houston, TX; Monica Gramatges, MD, Baylor College of Medicine, Houston, TX; Julie A. Wolfson, MD, MSHS, Children's Hospital of Alabama, Birmingham, AL; y Isaac Martinez, BA, Institute of Cancer Outcomes and Survivorship, University of Alabama at Birmingham, Birmingham, AL.

Baylor College of Medicine desea reconocer el apoyo de traduciendo los "Health Links" al Español que fue provisto por una subvención generosa del Cancer Prevention Research Institute of Texas (CPRIT) Numero de Subvención PP130070.

**Podrá encontrar información médica adicional para los sobrevivientes al cáncer infantil en [www.survivorshipguidelines.org](http://www.survivorshipguidelines.org)**

**Nota:** En esta serie denominada *Health Links* (*enlaces de salud*), el término "cáncer infantil" se utiliza para designar cánceres pediátricos que pueden manifestarse durante la infancia, la adolescencia o la edad adulta temprana. *Health Links* está diseñado para proporcionar información médica de los sobrevivientes de cáncer pediátrico, independientemente de si el cáncer se produjo durante la infancia, la adolescencia o la edad adulta temprana.

#### Exención de responsabilidad y aviso de derechos de propiedad

**Introducción a las directrices de efectos tardíos y *Health Links*:** Las pautas de seguimiento a largo plazo para sobrevivientes de cáncer en la infancia, la adolescencia o la edad adulta temprana, así como los *Health Links* que las acompañan, fueron desarrollados por *Children's Oncology Group* (Grupo de Oncología Infantil) como un esfuerzo colaborativo de *Late Effects Committee* (Comité de Efectos Tardíos) y *Nursing Discipline* (Disciplina de Enfermería), y las mantiene y actualiza *Children's Oncology Group's Long-Term Follow-Up Guidelines Core Committee* (Comité de Pautas Básicas de Seguimiento a Largo Plazo y sus grupos de trabajo asociados).

**Para pacientes con cáncer (si son niños, sus padres o tutores legales):** Consulte a un médico u otro proveedor de la salud calificado si tiene preguntas sobre una afección médica y no se base en el Contenido Informativo. *Children's Oncology Group* es una organización de investigación y no proporciona atención ni tratamiento médico individualizado.

**Para médicos y otros proveedores de atención médica:** El Contenido Informativo no está destinado a sustituir su juicio clínico independiente, asesoramiento médico ni a excluir otros criterios legítimos para la selección, el asesoramiento médico o la intervención para complicaciones específicas del tratamiento contra el cáncer infantil. El Contenido Informativo tampoco pretende excluir otros procedimientos de seguimiento alternativos razonables. El Contenido Informativo se proporciona como cortesía, pero no como única fuente de orientación para la evaluación de los sobrevivientes al cáncer infantil. *Children's Oncology Group* reconoce que las decisiones específicas de atención al paciente le corresponden al paciente, a la familia y al proveedor de atención médica.

El Contenido Informativo, *Children's Oncology Group* o una parte afiliada o un miembro de *Children's Oncology Group* no avalan ninguna prueba, producto o procedimiento específicos.

**Ausencia de alegaciones de exactitud o integridad:** Aunque *Children's Oncology Group* ha hecho todo lo posible por garantizar que el Contenido Informativo sea preciso y completo a partir de la fecha de publicación, no se ofrece ninguna garantía o declaración, expresa o implícita, en cuanto a la exactitud, confiabilidad, integridad, relevancia u oportunidad de dicho Contenido Informativo.

**Ausencia de responsabilidad por parte de *Children's Oncology Group* y las partes relacionadas/acuerdo de indemnización e indemnidad para *Children's Oncology Group* y las partes relacionadas:** Ni *Children's Oncology Group* ni ninguna parte afiliada o miembro de este asume ninguna responsabilidad por daños derivados del uso, la revisión o el acceso al Contenido Informativo. Usted acepta los siguientes términos de indemnización: (i) las "Partes Indemnizadas" incluyen a los autores y colaboradores del Contenido Informativo, todos los funcionarios, directores, representantes, empleados, agentes y miembros de *Children's Oncology Group* y las organizaciones afiliadas; (ii) al utilizar, revisar o acceder al Contenido Informativo, usted acepta, a su cargo, indemnizar, defender y mantener indemne a las Partes Indemnizadas de cualquier pérdida, responsabilidad o daño (incluidos los gastos y honorarios de los abogados) derivados de cualquier reclamo, acción legal, litigio, procedimiento o demanda relacionados con o derivados del uso, la revisión o el acceso al Contenido Informativo.

**Derechos de propiedad:** El Contenido Informativo está sujeto a protección en virtud de la ley de derechos de autor y otras leyes de propiedad intelectual en los Estados Unidos y en todo el mundo. *Children's Oncology Group* conserva derechos de autor exclusivos y otros derechos personales y reales sobre el Contenido Informativo y reclama todos los derechos de propiedad intelectual disponibles en virtud de la ley. Por la presente, usted acepta ayudar a *Children's Oncology Group* a asegurar todos los derechos de autor y derechos de propiedad intelectual en beneficio de *Children's Oncology Group* mediante la adopción de medidas adicionales en un momento posterior, lo que podría incluir la firma de consentimientos y documentos legales y limitar la difusión o reproducción del Contenido Informativo.