

Osteorradionecrosis después del tratamiento de cancer

¿Qué es la osteorradionecrosis?

Osteorradionecrosis (ORN) es un problema con la curación del hueso que puede ocurrir en personas que recibieron dosis altas de radiación, en particular en la mandíbula. Esta complicación puede ocurrir después de cirugía dental o extracción de dientes. Las dosis altas de radiación pueden disminuir el suministro de sangre al hueso. Si esto sucede, el hueso recibe menos oxígeno de lo que necesita, lo que resulta en la muerte (necrosis) del tejido óseo. El hueso más afectado es el hueso maxilar (mandíbula).

¿Quién está en riesgo de osteorradionecrosis?

Los sobrevivientes que recibieron dosis altas de radiación en la mandíbula (40 Gy o 4000 cGy/rads o más) están en riesgo de esta complicación. Los campos de radiación que a menudo incluyen el hueso de la mandíbula son los siguientes:

- Cabeza/cerebro
- Cuello
- Columna vertebral (porción “cervical”)

Es importante obtener su historia médica para que usted sepa exactamente cuánta radiación recibió y a dónde fue dirigida la radiación. Por ejemplo, los sobrevivientes expuestos a dosis de radiación de 50 Gy o más en la mandíbula tienen mayor riesgo de desarrollar ORN.

¿Cuándo ocurre la osteorradionecrosis?

Aunque no es común, ORN ocurre con mayor frecuencia cuando un sobreviviente se somete a un procedimiento dental (como extracción de los dientes) u otra cirugía que incluye la mandíbula.

¿Cuáles son los síntomas de la osteorradionecrosis?

Los síntomas de ORN pueden ocurrir meses o años después de la radiación. Los síntomas comunes incluyen dolor de boca, hinchazón de la mandíbula y dificultad para abrir la boca completamente (trismo).

¿Cómo se diagnostica osteorradionecrosis?

La ORN puede diagnosticarse con un examen físico y estudios de imágenes (rayos X, tomografía computarizada [CT scan] y/o resonancia magnética [MRI]). A veces, un cirujano necesita tomar una muestra (biopsia) del área con problema con el fin de hacer un diagnóstico definitivo. La historia de la radioterapia debe ser revisada para determinar la ubicación y la dosis de radiación que se le dio.

¿Cómo se trata la osteorradionecrosis?

El tratamiento de la ORN es principalmente a través del control de los síntomas incómodos. Los enjuagues de agua salada y el lavado ligero de tejidos afectados pueden ser útiles. Los antibióticos pueden ayudar si una herida se infecta. La terapia con oxígeno hiperbárico (oxígeno entregado en una cámara presurizada) a veces se utiliza para aumentar la cantidad de oxígeno distribuida a los tejidos afectados y mejorar las posibilidades de curación.

¿Hay algo que pueda hacer para prevenir la osteorradionecrosis?

Las personas que recibieron radioterapia que incluye la mandíbula deben:

- Decirle a su dentista que recibieron radiación. El dentista entonces podrá obtener los detalles sobre el tratamiento de radiación antes de hacer cualquier extracción dental que podría conducir a ORN.

Viviendo saludable después del tratamiento para el cáncer infantil, cáncer en adolescentes o en adultos jóvenes

- Tener una atención dental regular y cuidar bien sus dientes y encías, ya que el riesgo de caries es mayor en las personas que recibieron grandes dosis de radiación. El dentista puede ordenar tratamientos diarios de fluoruro para reducir el riesgo de caries y la necesidad de extracción de dientes en el futuro. (Vea el Enlace de la salud relacionado: “Salud Dental”)

Recursos

- La Fundación de Cáncer Oral
3419 Via Lido # 205, Newport Beach, CA 92663
Teléfono 949-723-4400
Web: <http://www.oralcancerfoundation.org/complications/osteoradionecrosis.php>

Escrito por Arnold Paulino, MD, MD Anderson Cancer Center, Houston, TX.

Revisado por Jacqueline N. Casillas, MD; Wendy Landier, PhD, CPNP; y Joan Darling, PhD.

Traducido por Claudia Cornejo, BA y Sonia Dupré, PhD, Baylor College of Medicine, Houston, TX.

Traducción revisada por Ricardo J. Flores, MD, Baylor College of Medicine, Houston, TX; Monica Gramatges, MD, Baylor College of Medicine, Houston, TX; Julie A. Wolfson, MD, MSHS, Children's Hospital of Alabama, Birmingham, AL; y Isaac Martinez, BA, Institute of Cancer Outcomes and Survivorship, University of Alabama at Birmingham, Birmingham, AL.

Baylor College of Medicine desea reconocer el apoyo de traduciendo los “Health Links” al Español que fue provisto por una subvención generosa del Cancer Prevention Research Institute of Texas (CPRIT) Numero de Subvención PP130070.

Podrá encontrar información médica adicional para los sobrevivientes al cáncer infantil en www.survivorshipguidelines.org

Nota: En esta serie denominada *Health Links* (*enlaces de salud*), el término “cáncer infantil” se utiliza para designar cánceres pediátricos que pueden manifestarse durante la infancia, la adolescencia o la edad adulta temprana. *Health Links* está diseñado para proporcionar información médica de los sobrevivientes de cáncer pediátrico, independientemente de si el cáncer se produjo durante la infancia, la adolescencia o la edad adulta temprana.

Exención de responsabilidad y aviso de derechos de propiedad

Introducción a las directrices de efectos tardíos y *Health Links*: Las pautas de seguimiento a largo plazo para sobrevivientes de cáncer en la infancia, la adolescencia o la edad adulta temprana, así como los *Health Links* que las acompañan, fueron desarrollados por *Children's Oncology Group* (Grupo de Oncología Infantil) como un esfuerzo colaborativo de *Late Effects Committee* (Comité de Efectos Tardíos) y *Nursing Discipline* (Disciplina de Enfermería), y las mantiene y actualiza *Children's Oncology Group's Long-Term Follow-Up Guidelines Core Committee* (Comité de Pautas Básicas de Seguimiento a Largo Plazo y sus grupos de trabajo asociados).

Para pacientes con cáncer (si son niños, sus padres o tutores legales): Consulte a un médico u otro proveedor de la salud calificado si tiene preguntas sobre una afección médica y no se base en el Contenido Informativo. *Children's Oncology Group* es una organización de investigación y no proporciona atención ni tratamiento médico individualizado.

Para médicos y otros proveedores de atención médica: El Contenido Informativo no está destinado a sustituir su juicio clínico independiente, asesoramiento médico ni a excluir otros criterios legítimos para la selección, el asesoramiento médico o la intervención para complicaciones específicas del tratamiento contra el cáncer infantil. El Contenido Informativo tampoco pretende excluir otros procedimientos de seguimiento alternativos razonables. El Contenido Informativo se proporciona como cortesía, pero no como única fuente de orientación para la evaluación de los sobrevivientes al cáncer infantil. *Children's Oncology Group* reconoce que las decisiones específicas de atención al paciente le corresponden al paciente, a la familia y al proveedor de atención médica.

El Contenido Informativo, *Children's Oncology Group* o una parte afiliada o un miembro de *Children's Oncology Group* no avalan ninguna prueba, producto o procedimiento específicos.

Ausencia de alegaciones de exactitud o integridad: Aunque *Children's Oncology Group* ha hecho todo lo posible por garantizar que el Contenido Informativo sea preciso y completo a partir de la fecha de publicación, no se ofrece ninguna garantía o declaración, expresa o implícita, en cuanto a la exactitud, confiabilidad, integridad, relevancia u oportunidad de dicho Contenido Informativo.

Ausencia de responsabilidad por parte de *Children's Oncology Group* y las partes relacionadas/acuerdo de indemnización e indemnidad para *Children's Oncology Group* y las partes relacionadas: Ni *Children's Oncology Group* ni ninguna parte afiliada o miembro de este asume ninguna responsabilidad por daños derivados del uso, la revisión o el acceso al Contenido Informativo. Usted acepta los siguientes términos de indemnización: (i) las “Partes Indemnizadas” incluyen a los autores y colaboradores del Contenido Informativo, todos los funcionarios, directores, representantes, empleados, agentes y miembros de *Children's Oncology Group* y las organizaciones afiliadas; (ii) al utilizar, revisar o acceder al Contenido Informativo, usted acepta, a su cargo, indemnizar, defender y mantener indemne a las Partes Indemnizadas de cualquier pérdida, responsabilidad o daño (incluidos los gastos y honorarios de los abogados) derivados de cualquier reclamo, acción legal, litigio, procedimiento o demanda relacionados con o derivados del uso, la revisión o el acceso al Contenido Informativo.

Derechos de propiedad: El Contenido Informativo está sujeto a protección en virtud de la ley de derechos de autor y otras leyes de propiedad intelectual en los Estados Unidos y en todo el mundo. *Children's Oncology Group* conserva derechos de autor exclusivos y otros derechos personales y reales sobre el Contenido Informativo y reclama todos los derechos de propiedad intelectual disponibles en virtud de la ley. Por la presente, usted acepta ayudar a *Children's Oncology Group* a asegurar todos los derechos de autor y derechos de propiedad intelectual en beneficio de *Children's Oncology Group* mediante la adopción de medidas adicionales en un momento posterior, lo que podría incluir la firma de consentimientos y documentos legales y limitar la difusión o reproducción del Contenido Informativo.