

Neuropatía periférica después del tratamiento de cáncer

¿Qué es la neuropatía periférica?

La neuropatía periférica, o daños a los nervios periféricos (nervios fuera del cerebro y médula espinal), es un posible efecto secundario de los medicamentos de quimioterapia y puede causar dolor, hormigueo, entumecimiento o debilidad en manos o pies. Aunque el malestar se siente en un músculo o articulación, el daño real es en los nervios que controlan los músculos. Los nervios están formados por células especiales que envían y reciben mensajes del cerebro a la médula espinal. El daño al nervio generalmente es causado por una ruptura de la capa de mielina, un recubrimiento alrededor de las fibras nerviosas que actúa como un aislante eléctrico. También puede haber daño directo a las células nerviosas por la presión o trauma (por ejemplo, de un tumor o una cirugía). Por lo general los síntomas comienzan durante el tratamiento y continúan, y no son de aparición tardía. Los síntomas a menudo mejoran una vez que el tratamiento ha terminado, pero para algunos sobrevivientes los síntomas pueden persistir durante meses o años.

Síntomas

- Sensación de ardor, hormigueo o picazón, por lo general en manos o pies
- Entumecimiento o sensibilidad al dolor o temperatura
- Sensibilidad extrema al tacto
- Dolor punzante agudo
- Poco equilibrio o coordinación
- Pérdida de reflejos
- Debilidad muscular
- Cambios notables en la forma de caminar

La debilidad muscular puede empezar alrededor del arco del pie y la palma de la mano. Puede ser difícil agarrar cosas o hacer ciertas tareas o actividades como escribir, abotonarse la ropa, o atarse los zapatos. Los músculos que levantan los pies pueden debilitarse y también se pueden perder los reflejos, haciendo que la parte delantera del pie caiga plana en el suelo. Esto puede resultar en problemas de equilibrio o coordinación, especialmente cuando está cansado. Puede haber una tendencia a arrastrar los pies o a levantarlos más alto para evitar arrastrarlos.

¿Quién está en riesgo?

Las personas que han recibido alguno de los siguientes medicamentos de quimioterapia pueden estar en riesgo:

- Vincristina
- Vinblastina
- Cisplatino
- Carboplatino

Las personas con mayor riesgo de neuropatía periférica son aquellas que han recibido dosis más altas de estos medicamentos o combinaciones de estos medicamentos. Otros factores de riesgo incluyen cirugía, pérdida severa de peso, y diabetes o una enfermedad nerviosa pre-existente. También puede contribuir

a dañar los nervios la presión prolongada en los nervios debido al uso de miembros artificiales, sillas de ruedas o muletas.

Tratamiento

Servicios de rehabilitación

Debido a que no hay tratamiento que pueda curar o revertir el daño al nervio, el tratamiento se dirige hacia el control de los síntomas. La terapia física es a menudo útil al facilitar ejercicios para mejorar la fuerza, el equilibrio y la coordinación. La terapia ocupacional puede proveer ayuda para mejorar la coordinación mano/ ojo y otras habilidades necesarias para la vida diaria.

Dispositivos ortopédicos

Se puede mejorar el apoyo de los pies o los tobillos con aparatos ortopédicos. Los soportes de arco o férulas ayudan a prevenir que el arco se aplane y ayudan a caminar mejor. Pueden recomendarse las férulas llamadas órtesis de tobillo y pie (AFOs por las siglas en inglés ankle-foot-orthosis) para evitar que el tobillo se mueva demasiado de lado a lado y para apoyar el pie al caminar.

Control del dolor

Su médico puede recetarle medicamentos para controlar el dolor, el hormigueo y la sensación de ardor. El tipo de medicamento depende de la frecuencia y la gravedad del dolor. Es importante saber que algunos medicamentos por sí solos tienen efectos secundarios. Las medias elásticas, las compresas tibias, o el ejercicio también pueden ayudar con la incomodidad. Estas medidas no sustituirán la medicina, pero pueden disminuir su necesidad. También pueden ayudar a mejorar la movilidad y la independencia.

Recomendaciones adicionales

- **Evite los zapatos que sean demasiado apretados o flojos**—Así como los zapatos que son demasiado ajustados pueden causar dolor punzante, fricción y calambres, los zapatos que son demasiado flojos pueden empeorar el dolor y no proporcionar suficiente soporte a pies ya inseguros o tambaleantes. Son mejores los zapatos tenis que quedan bien, o los zapatos que proporcionan soporte y que también son flexibles.
- **Tome en cuenta la temperatura**—Muchas personas reportan que la neuropatía se siente peor en clima caliente o cuando los pies están muy cubiertos, ya que esto puede impedir la circulación de aire adecuada.
- **Mantenga los pies descubiertos cuando esté en cama**—La sábana sobre los pies puede causar incomodidad debido a la fricción entre la sábana y los dedos de los pies.
- **Masaje**—Masajearse las manos o los pies, o tener a alguien que les de masaje puede ser considerablemente calmante y relajante, y puede aumentar la circulación y estimular las endorfinas (químicos producidas en el cuerpo que ayudan a controlar el dolor).
- **Compresas frías**—A veces las compresas con agua fría en las manos o pies con dolor pueden calmar el dolor lo suficientemente como para conciliar el sueño o hasta que pase el tiempo para que funcione el medicamento.

Para obtener información adicional, comuníquese con:

La Fundación para Neuropatía Periférica

485 Half Day Road, Suite 350, Buffalo Grove, IL 60089

Teléfono: 877-883-9942

Sitio web: www.foundationforpn.org

Escrito por Susan V. Shannon, RN, MSN, CPNP, CPON®, Miller Children's and Women's Hospital Long Beach, Long Beach, CA.

Revisado por Thanh Le, MD; Joetta Deswarte-Wallace, RN, MSN; Neyssa Marina, MD; Debra Friedma, MD; y Joséé Pacifico, RN, BScN.

Traducido por Claudia Cornejo, BA y Sonia Dupré, PhD, Baylor College of Medicine, Houston, TX.

Traducción revisada por Ricardo J. Flores, MD, Baylor College of Medicine, Houston, TX; Monica Gramatges, MD, Baylor College of Medicine, Houston, TX; Julie A. Wolfson, MD, MSHS, Children's Hospital of Alabama, Birmingham, AL; y Isaac Martinez, BA, Institute of Cancer Outcomes and Survivorship, University of Alabama at Birmingham, Birmingham, AL.

Baylor College of Medicine desea reconocer el apoyo de traduciendo los "Health Links" al Español que fue provisto por una subvención generosa del Cancer Prevention Research Institute of Texas (CPRIT) Numero de Subvención PP130070.

Podrá encontrar información médica adicional para los sobrevivientes al cáncer infantil en www.survivorshipguidelines.org

Nota: En esta serie denominada *Health Links* (enlaces de salud), el término "cáncer infantil" se utiliza para designar cánceres pediátricos que pueden manifestarse durante la infancia, la adolescencia o la edad adulta temprana. Health Links está diseñado para proporcionar información médica de los sobrevivientes de cáncer pediátrico, independientemente de si el cáncer se produjo durante la infancia, la adolescencia o la edad adulta temprana.

Exención de responsabilidad y aviso de derechos de propiedad

Introducción a las directrices de efectos tardíos y *Health Links*. Las pautas de seguimiento a largo plazo para sobrevivientes de cáncer en la infancia, la adolescencia o la edad adulta temprana, así como los Health Links que las acompañan, fueron desarrollados por Children's Oncology Group (Grupo de Oncología Infantil) como un esfuerzo colaborativo de Late Effects Committee (Comité de Efectos Tardíos) y Nursing Discipline (Disciplina de Enfermería), y las mantiene y actualiza Children's Oncology Group's Long-Term Follow-Up Guidelines Core Committee (Comité de Pautas Básicas de Seguimiento a Largo Plazo y sus grupos de trabajo asociados).

Para pacientes con cáncer (si son niños, sus padres o tutores legales): Consulte a un médico u otro proveedor de la salud calificado si tiene preguntas sobre una afección médica y no se base en el Contenido Informativo. Children's Oncology Group es una organización de investigación y no proporciona atención ni tratamiento médico individualizado.

Para médicos y otros proveedores de atención médica: El Contenido Informativo no está destinado a sustituir su juicio clínico independiente, asesoramiento médico ni a excluir otros criterios legítimos para la selección, el asesoramiento médico o la intervención para complicaciones específicas del tratamiento contra el cáncer infantil. El Contenido Informativo tampoco pretende excluir otros procedimientos de seguimiento alternativos razonables. El Contenido Informativo se proporciona como cortesía, pero no como única fuente de orientación para la evaluación de los sobrevivientes al cáncer infantil. Children's Oncology Group reconoce que las decisiones específicas de atención al paciente le corresponden al paciente, a la familia y al proveedor de atención médica.

El Contenido Informativo, Children's Oncology Group o una parte afiliada o un miembro de Children's Oncology Group no avalan ninguna prueba, producto o procedimiento específicos.

Ausencia de alegaciones de exactitud o integridad: Aunque Children's Oncology Group ha hecho todo lo posible por garantizar que el Contenido Informativo sea preciso y completo a partir de la fecha de publicación, no se ofrece ninguna garantía o declaración, expresa o implícita, en cuanto a la exactitud, confiabilidad, integridad, relevancia u oportunidad de dicho Contenido Informativo.

Ausencia de responsabilidad por parte de Children's Oncology Group y las partes relacionadas/acuerdo de indemnización e indemnidad para Children's Oncology Group y las partes relacionadas: Ni Children's Oncology Group ni ninguna parte afiliada o miembro de este asume ninguna responsabilidad por daños derivados del uso, la revisión o el acceso al Contenido Informativo. Usted acepta los siguientes términos de indemnización: (i) las "Partes Indemnizadas" incluyen a los autores y colaboradores del Contenido Informativo, todos los funcionarios, directores, representantes, empleados, agentes y miembros de Children's Oncology Group y las organizaciones afiliadas; (ii) al utilizar, revisar o acceder al Contenido Informativo, usted acepta, a su cargo, indemnizar, defender y mantener indemne a las Partes Indemnizadas de cualquier pérdida, responsabilidad o daño (incluidos los gastos y honorarios de los abogados) derivados de cualquier reclamo, acción legal, litigio, procedimiento o demanda relacionados con o derivados del uso, la revisión o el acceso al Contenido Informativo.

Derechos de propiedad: El Contenido Informativo está sujeto a protección en virtud de la ley de derechos de autor y otras leyes de propiedad intelectual en los Estados Unidos y en todo el mundo. Children's Oncology Group conserva derechos de autor exclusivos y otros derechos personales y reales sobre el Contenido Informativo y reclama todos los derechos de propiedad intelectual disponibles en virtud de la ley. Por la presente, usted acepta ayudar a Children's Oncology Group a asegurar todos los derechos de autor y derechos de propiedad intelectual en beneficio de Children's Oncology Group mediante la adopción de medidas adicionales en un momento posterior, lo que podría incluir la firma de consentimientos y documentos legales y limitar la difusión o reproducción del Contenido Informativo.